بررسی نقش صفات شخصیتی دلسوزی به خود و بخشایش در پیشینی شدت افسردگی دانشجویان

سجاد بشیرپور، علی عیسی‌زادگان

چکیده
زمینه و هدف: به نظر میرسد که افراد افسردگی به دلیل داشتن نگرش‌های منفی، دلسوزی و بخشایش کمتری نسبت به خود و دیگران داشته باشند. برای آزمون این فرض، پژوهش حاضر با هدف بررسی نقش ویژگی‌های شخصیتی دلسوزی به خود و بخشایش با شدت افسردگی در دانشجویان انجام گرفت.

مواد و روش‌ها: روش پژوهش حاضر هیستگی بود. کلیه دانشجویان دانشگاه محقق اردبیلی در سال تحصیلی 90-91 پذیرفته شدند. تعداد 126 نفر به مرحله نهایی صعودی وارد شدند. داده‌ها به وسیله پرسشنامه‌های افسردگی دلسوزی به خود و بخشایش پنجم دانسته شدند. داده‌ها یاری جمع آوری شده نیز با استفاده از آزمون‌های هیستگی و تحلیل رگرسیون گانگز با کاربرد نرم‌افزار SPSS تجزیه و تحلیل شد.

نتیجه‌گیری: دلسوزی به خود و بخشایش، دو ویژگی شخصیتی مثبت می‌باشد که در صورتی که آن‌ها احتمال افسردگی در فرد پایین است، فرد ویژه کلیدی: شخصیتی، دلسوزی به خود، بخشایش، افسردگی، دانشجویان

نوع مقاله: پژوهشی
دریافت مقاله: 91/3/16
مقدمه
عملیتی که شخصیتی قدرتمند سلامت روانی می‌باشد. برای مثال، دلسوزی به خود و بخشایش، دلسوزی به خود و بخشایش، افسردگی، افکار، نشاط، سرکوب افکار و کمال‌گرایی، سوژه‌ی رابطه مثبت داشته باشد، این نشاط رابطه از زندگی به روابط اجتماعی مثبت داشته است. (1) نشان می‌دهد افسردگی دلسوزی به خود، به‌همراه سلامت روانی نقش‌آشنا را گذشته زمان پیشینی می‌کند. (2) این می‌تواند همگی کاهش فشار روانی به دنبال مشارکت در یک برنامه کاهش فشار روانی را به تبیین می‌کند. (3) به نظر پژوهشی یک تحقیق علمی رفتاری / دوره 10 / شماره 6 / وزه‌مانه سلامت روان 1391

Email: basharpoor_sajjad@yahoo.com

www.mui.ac.ir
بختشینان درگاه می‌تواند از شخص در مقابل تجربه‌ای بین فردی منفی و ادراک‌های مرتبط با افسردگی حفاظت کند (8). پژوهش‌های آشکار کرده است که افراد تاکید شده نسبت به افراد بخشیده بیشتر افسردگی می‌شوند (8، 11). با این حال جهت این یافته مشخص نیست.

در مواردی تنها داده است که افرادی که تشخیصی دارند تجربه‌ای ناخوشایند و منفی کته دارند، به احتمال کمتری درگاه را می‌خورند (11) و همچنین به احتمال بیشتری افسردگی می‌شوند (19). علاوه بر این، پژوهش‌های داده است که افراد افسردگی به سرعت از آن و آگاهی انجام شده توسط دیگران را به یاد آوردن (18) آنها همچنین به احتمال زاید روابط را با شوی و منفی و تحمل شده تفسیر می‌کند (20). این افراد به احتمال زیاد درباره روابط اجتماعی خود با اسکچ‌های منفی گذشته نیز Forgiveness

QPQ، در مطالعه افسردگی ای درمان از بهبودیان نشان داد. در این مطالعه افراد افسردگی در مقایسه با افراد غیر افسردگی آماده بخشیده داشتند تا خاطر خنده یک فرد آمیزه را ببخشند (23). فیاض و شمارت در پژوهش با هدف مقایسه بخشیدن در سه گروه از افراد عادی، افسردگی بالایی و غیر بالایی، نشان دادند که افراد عادی بخشیدن بیشتری نسبت به افراد افسردگی دارد. در این مطالعه قطعیت بین میزان بخشیدن افسردگی بالایی و غیر بالایی یافته شد (23).

این شاهد نشان می‌دهد که سازمان دلسوزی به خود و بخشیدن، مورد از متغیرهای مرتبط با بهبودی شناسی می‌باشد. دلسوزی به خود یک تغییر مثبت است که ویژگی‌های مثبت چون منابعی به خود مانده، مسئولیت و همداری با احساسات بیضوئی یا دیگر یا به افراد و به افراد کمک می‌کند تا مواجه شدن با دخوان‌های زندگی و انجام رفتارهای نامطلوب نسبت به خودشان مبادرت بوده، به زندگی امکان دشمنه‌سازی زندگی بدیا کننده (1). بخشیدن خود و دیگران منفی می‌تواند به افراد در مواجهه با احساسات منفی حاصل از تعارضات درون

می‌رسد که دلسوزی به خود می‌زاید تحصیل و آموزش‌های هم‌اکنونان در شرایط که دلسوزی به Neff و همکاران در این حال که دلسوزی به خود با یک بهبودی کننده قوی، می‌تواند از میانه‌ای می‌باشد (4).

دلسوزی به خود به طور تجاری، متفاوت از غیر نفس متاسف با ویژگی‌های آزمایشگاهی و آموزش‌های سالم بعد از شکست در بک امتحان مرتبی می‌باشد (4).

Neff و همکاران در این حال که دلسوزی به خود با یک بهبودی کننده قوی، می‌توانند از میانه‌ای می‌باشد (4). به علت نقص ابزاری با خودشکنی رابطه دارد؛ حالی که دلسوزی به خود رابطه‌ای با آن ندارد (4) و همکاران در این حال که دلسوزی به خود با یک بهبودی کننده قوی، می‌توانند از میانه‌ای می‌باشد (4).

می‌تواند از میانه‌ای می‌باشد (4) و رابطه ای با افراد می‌باشد (4).

از نظر Leary بالقوه تحقیق کننده روی آورده که از آن بازخوردهای بدون شخصی غیر متعلق آمیز درکند که، یا روابط اجتماعی منفی زندگی گسترش دارد با ایجاد نتایج که دلسوزی به خود یافته‌است (از نفس متاسف با ویژگی‌های آزمایشگاهی و آموزش‌های سالم بعد از شکست در بک امتحان مرتبی می‌باشد (4).

می‌تواند از میانه‌ای می‌باشد (4) و رابطه ای با افراد می‌باشد (4).

از نظر Leary بالقوه تحقیق کننده روی آورده که از آن بازخوردهای بدون شخصی غیر متعلق آمیز درکند که، یا روابط اجتماعی منفی زندگی گسترش دارد با ایجاد نتایج که دلسوزی به خود یافته‌است (از نفس متاسف با ویژگی‌های آزمایشگاهی و آموزش‌های سالم بعد از شکست در بک امتحان مرتبی می‌باشد (4).
فدراسی و میان فردی کمک کرده، پژوهشی روان‌ساختمانی و روان‌شناسی اجتماعی می‌تواند شرکت داده‌های این مطالعه، بیان‌رایی‌های بیشتری در آن‌ها را با غیرنرمالی آشنا نماید. 

نکته‌ای است که در این مطالعه، همگی افراد مورد مطالعه به مدت هفده ماه در شرایطی مطالعه، بازرسی و بررسی نموده شدند. در این مدت، مطالعه به دو ترتیب انجام داده شد: یک‌جانبه از نظر انسان‌شناسی و دیگری از نظر روان‌شناسی. 

در مطالعه، همگی افراد مورد مطالعه به مدت هفده ماه در شرایطی مطالعه، بازرسی و بررسی نموده شدند. در این مدت، مطالعه به دو ترتیب انجام داده شد: یک‌جانبه از نظر انسان‌شناسی و دیگری از نظر روان‌شناسی. 

در مطالعه، همگی افراد مورد مطالعه به مدت هفده ماه در شرایطی مطالعه، بازرسی و بررسی نموده شدند. در این مدت، مطالعه به دو ترتیب انجام داده شد: یک‌جانبه از نظر انسان‌شناسی و دیگری از نظر روان‌شناسی.
دریافت بخشش دیگران، بخشش خود و دریافت بخشش خدا به ترتیب 0.87، 0.81 و 0.78، به دست آمده.

جدول ۱: ویژگی‌های جمعیت‌سنجشی آزمون‌های هایی شرکت کننده در پژوهش را به اساس وضعیت تأثیر، سال تحصیلی و وضعیت سکونت نشان می‌دهد.

<table>
<thead>
<tr>
<th>قواعد</th>
<th>متغیرها</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>۶۵/۰۳</td>
<td>مجرد</td>
</tr>
<tr>
<td>۴۴/۷۷</td>
<td>منالی</td>
</tr>
<tr>
<td>۳۶/۲۵</td>
<td>اول</td>
</tr>
<tr>
<td>۲۵/۳۴</td>
<td>دوم</td>
</tr>
<tr>
<td>۲۳/۲۳</td>
<td>سوم</td>
</tr>
<tr>
<td>۲۱/۲۵</td>
<td>چهارم</td>
</tr>
<tr>
<td>۲۰/۳۲</td>
<td>خواکاهی</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۹/۴۰</td>
<td>غیر خواکاهی</td>
</tr>
</tbody>
</table>

کل مقیاس ۲۸/۰ و برای خلاصه مقیاس‌های بخشش دیگران، Cronbach’s alpha که توسط McCullouge و همکاران در سال ۱۹۹۷ ساخته و اعدادشیپ. همه این ۲۸ سوال در یک مقیاس لیست ۵ نقطه‌ای از صفر (کاملاً مخالف) تا ۵ (کاملاً موافق) تشکیل گذاری شد. بخشش دیگران با استفاده از ۵ سوال که در ۳ خرده مقیاس تکرار می‌گردید و در کل ۱۵ سوال را از در بر چندرنان داشت. دریافت بخشش دیگران به وسیله ۵ سوال و بخشش خود و دریافت بخشش خدا نیز به کام با استفاده از ۴ سوال مورد ارزیابی قرار می‌گرفت (۲۳). ضریب این بخشش دیگران در مطالعه خاصی بر Cronbach’s alpha کل مقیاس ۰/۳/۸ و برای خلاصه مقیاس‌های بخشش دیگران.
جدول ۲ : میانگین، انحراف معیار و ضرایب همبستگی نمرات ازمودنی‌ها در متغیرهای دلسوزی به‌خود، بخشاپی و افسردگی

<table>
<thead>
<tr>
<th>متغیرها</th>
<th>قضاوت از موت</th>
<th>منوی‌ها</th>
<th>همداری پیش از حد</th>
<th>ذهن آگاهی</th>
<th>دریافت بخشاپی</th>
<th>دریافت بخشاپی</th>
<th>دلسوزی به‌خود</th>
<th>دلسوزی به‌خود</th>
<th>خدا</th>
<th>خدا</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>۱</td>
<td>۲/۰۸۸</td>
<td>۳/۸۸۷</td>
<td>۲/۰۸۸</td>
<td>۱/۱۵</td>
<td>۰/۸۸۸</td>
<td>۰/۸۸۸</td>
<td>۰/۸۸۸</td>
<td>۰/۸۸۸</td>
<td>۰/۸۸۸</td>
<td>۰/۸۸۸</td>
</tr>
<tr>
<td>۲</td>
<td>۰/۴۲۰</td>
<td>۰/۲۴۰</td>
<td>۰/۴۲۰</td>
<td>۰/۳۵</td>
<td>۰/۴۲۰</td>
<td>۰/۴۲۰</td>
<td>۰/۴۲۰</td>
<td>۰/۴۲۰</td>
<td>۰/۴۲۰</td>
<td>۰/۴۲۰</td>
</tr>
<tr>
<td>۳</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
</tr>
<tr>
<td>۴</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
</tr>
<tr>
<td>۵</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
</tr>
<tr>
<td>۶</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
</tr>
<tr>
<td>۷</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
</tr>
<tr>
<td>۸</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
</tr>
<tr>
<td>۹</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۱</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
</tr>
<tr>
<td>۱۲</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
<td>۰/۵۵۰</td>
</tr>
</tbody>
</table>
دلسوزی به خود معنی دارد، بنابراین افسردگی و
یک تکیه خاطری بر انتخاب محدودات از دلسوزی به
خود نیست، می‌تواند تصادفی یکدیگر باشد. مدل مورد نظر نیز از
لیست آماری معنی‌دار است. نتایج ضرایب "AF" و "CF" در
داده که از مدل معنی‌دار دلسوزی به خود فقط 1 حاصل از
دهنگی و در پیش‌بینی افسردگی از لیست آماری معنی‌دار
است، بنابراین فقط ذهن آگاهی می‌تواند به صورت معنی‌داری
افسرده‌گی را پیش‌بینی کند. آمارهای هم‌خطی نشان داد که
متغیرهای پیش‌بینی به صورت خطی مستقل از هم باشند.

جدول 4. نتایج تحلیل رگرسیون افسردگی بر اساس دلسوزی به خود

<table>
<thead>
<tr>
<th>متغیرهای پیش‌بینی</th>
<th>VIF</th>
<th>تبدیل</th>
<th>SE</th>
<th>B</th>
<th>Sig of F</th>
<th>R</th>
<th>R²</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>درصد</td>
<td>1/69</td>
<td>29/76</td>
<td>1/61</td>
<td>1/26</td>
<td>1/42</td>
<td>1/24</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>مقدار</td>
<td>3</td>
<td>27</td>
<td>1/24</td>
<td>1/75</td>
<td>1/16</td>
<td>1/27</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>متغیرهای بسیار</td>
<td>5/6</td>
<td>8</td>
<td>1/1</td>
<td>1/1</td>
<td>1/1</td>
<td>1/1</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>مقدار</td>
<td>1/34</td>
<td>1/21</td>
<td>1/6</td>
<td>1/2</td>
<td>1/2</td>
<td>1/2</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>درصد</td>
<td>1/69</td>
<td>29/76</td>
<td>1/61</td>
<td>1/26</td>
<td>1/42</td>
<td>1/24</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>مقدار</td>
<td>3</td>
<td>27</td>
<td>1/24</td>
<td>1/75</td>
<td>1/16</td>
<td>1/27</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>متغیرهای بسیار</td>
<td>5/6</td>
<td>8</td>
<td>1/1</td>
<td>1/1</td>
<td>1/1</td>
<td>1/1</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>مقدار</td>
<td>1/34</td>
<td>1/21</td>
<td>1/6</td>
<td>1/2</td>
<td>1/2</td>
<td>1/2</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

جدول 4. نتایج تحلیل رگرسیون افسردگی بر اساس بخش‌نشانی

<table>
<thead>
<tr>
<th>متغیرهای پیش‌بینی</th>
<th>VIF</th>
<th>تبدیل</th>
<th>SE</th>
<th>B</th>
<th>Sig of F</th>
<th>R</th>
<th>R²</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>درصد</td>
<td>1/69</td>
<td>29/76</td>
<td>1/61</td>
<td>1/26</td>
<td>1/42</td>
<td>1/24</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>مقدار</td>
<td>3</td>
<td>27</td>
<td>1/24</td>
<td>1/75</td>
<td>1/16</td>
<td>1/27</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>متغیرهای بسیار</td>
<td>5/6</td>
<td>8</td>
<td>1/1</td>
<td>1/1</td>
<td>1/1</td>
<td>1/1</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>مقدار</td>
<td>1/34</td>
<td>1/21</td>
<td>1/6</td>
<td>1/2</td>
<td>1/2</td>
<td>1/2</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

نتایج جدول 4 نشان می‌دهد که نمره کل دلسوزی با
خدانگی (24/37) و خود، نمره معنی‌دار آنها (26/47) و
دهنگی در نشان افسردگی دلسوزی را بیشتر از خود
داده که از مدل معنی‌دار دلسوزی به خود فقط 1 حاصل از
دهنگی و در پیش‌بینی افسردگی از لیست آماری معنی‌دار
است. بنابراین فقط ذهن آگاهی می‌تواند به صورت معنی‌داری
افسرده‌گی را پیش‌بینی کند. آمارهای هم‌خطی نشان داد که
متغیرهای پیش‌بینی به صورت خطی مستقل از هم باشند.
بحث و نتایج
پژوهش حاضر با هدف بررسی ارتباط دلسوزی به خود و ضرایب مثبتی به دست افرسردگی در ادراک مثبت در جامعه تأثیر گرفت. نتایج
ضرایب همبستگی نشان داد که مثبت گذراندن به دلسوزی به خود و موفقیت ذهن آگاهی به طور منفی و موفقیت انگیزه به طور ترتیب با
شدن افسردگی مرتبط می‌باشد. نتایج حلقه‌گیری هم اشکال کرد که ۲ مثبت آری ارتباط دلسوزی به خود و موفقیت ذهن آگاهی
تنابنده خواهدشد. در یک مطالعه قبلی آکادمی شک که سطح بالایی
دلسوزی به خود با سطح بالایی کارکرد پیچیده رویان شناختی
ارتباط دارد. در این مطالعه دلسوزی به خود ۲۰ دیسی اودار و
ارتباط عاطفی منفی و درصد منفی دارد از عاطفیت منفی را
تویج کرد (۳۱)، اهمیت یافت این در این که تحقیقات
گذشته یافته‌این هستند که سطح بالایی عاطفیت منفی و
سطح بالایی عاطفیت منفی در جامعه مبتنی بر مقیاس مشکلات
سالمندی هیجان‌های منفی کارکرد ضریب‌گیری دارد. بنابراین می‌توان
گفت که دلسوزی به خود نتیجه‌گیری بر می‌تواند با استفاده از
منفی دلسوزی به خود می‌تواند به وضع کارکرد ضریب‌گیری همراه
شد. همچنین حضور ذهن و هوش‌بری داشته درب‌های افکار،
احساسات و حواس با عوان به بیانیه دلسوزی به خود
ابزاری برای توجه و دریافت ناحیه شناختی است که به
واسطه آن شناسی می‌تواند از محتویات ذهنی خود آگاه شده.
که دلسوزی به خود و بخشایش نیروی‌های مثبت
روان‌شناسی در فرد ایجاد کرده‌د در صورت وجود خطاهای
این متغیرها. احتمال افسردگی در فرد پایین است، انتقاده‌ای
طرح تحقیق حیستیکی که امکان استراحت نتایج روی را
فرآیند به نمی‌کند و محیط بودن پژوهش به افراد عادی نه
انویشهای بالینی، دو محدودیت اصلی پژوهش حاضر بودند.
با توجه به آرزوهای مذهبی حاکم بر جامعه ایران که ترویج
کننده و پژوهش‌های جون دلسوزی و بخشایش می‌باشد,
نتایج پژوهش حاضر لزوم طراحی و به کارگیری روان
درمانی‌های متعدد بر دلسوزی و بخشایش را برای درمان
افسردگی پیشنهاد می‌کند.

سپاسگزاری
نویستگان مرتب سیاس و قدردانی خود را از معاونت محترم
آموزش دانشگاه محقق اردبیلی به حاطر همکاری ارزندشان
اعلام می‌دارند.

محکوم‌سازی را تجربه می‌کنند. این ویژگی‌ها باعث می‌شود
که فرد به هنگام خطاکاری کنترل می‌دهد. افراد افصیردگی
گردد. بر اساس نکته در خصوص این دیدگاه شدن
به افسردگی می‌گردد.

در این مطالعه بخشایش دیگران و دریافت بخشایش خدا
ارتباطی با شدت افسردگی نشان دادند. بخشایش دیگران
زمانی اتفاق می‌افتد که شخص به هنگام خطاکاری دیگران,
به هنگام خطاکاری را تجربه نموده، در مرحله بعد تصمیم به
بخشش آن‌ها گیرد. ولی بخشایش خود موفقیت‌افاکت می‌افتد
که به هنگام خطاکاری خود هنگام غم‌گیری را تجربه
کند. این این اساس می‌توان گفت که دانشجویان به
همگان خطاکاری خود و دیگران بیشتر هنگام غم‌گیری را
بخشش می‌کنند. عدم امکان دریافت بخشایش خدا با افسردگی
نیز به وسیله باورها و اعتقادات مذهبی افراد توجیه می‌شود.

References
Role of self-compassion and forgiveness in prediction of depression severity among university students

Sajjad Basharpoo\textsuperscript{1}, Ali Issazadegan\textsuperscript{2}

Abstract

Aim and Background: It appears that depressed people have low self-compassion and forgiveness due to having negative attitudes. In order to test this hypothesis, the current study investigated the role of self-compassion and forgiveness in the prediction of depression severity among university students.

Methods and Materials: In a correlational study during 2010-11, 136 individuals were randomly selected from all students of Mohaghegh Ardabili University (Ardabil, Iran). The participants filled out depression, self-compassion, and forgiveness questionnaires. The collected data was analyzed using Pearson's correlation test and multiple regression analysis in SPSS\textsuperscript{18}.

Findings: Self-compassion and forgiveness were negatively correlated with depression. In addition, self-compassion and forgiveness explained 16\% and 20\% of the variance of depression, respectively.

Conclusions: Self-compassion and forgiveness are two positive personality traits that decrease the probability of depression.

Keywords: Personality, Self compassion, Forgiveness, Depression, University students

Type of article: Original

Received: 05.06.2012 Accepted: 15.12.2012