

بررسی اثربخشی آموزش روابط اجتماعی مبتنی بر بازی بر مبنای هوش میان فردی Gardner بر مهارت اجتماعی و شادی کودکان پیش دبستانی

سعیده عبودیت^۱، شعله امیری^۲

مقاله پژوهشی

چکیده

زمینه و هدف: ماهیت پیچیده رفتار کودکان، بررسی و به کارگیری درمان‌های جدید را ایجاب می‌کند. هدف از انجام پژوهش حاضر، تعیین تأثیر آموزش روابط اجتماعی مبتنی بر بازی بر مبنای هوش میان فردی Gardner بر مهارت اجتماعی و شادی کودکان پیش دبستانی بود.

مواد و روش‌ها: این مطالعه به روش آزمایشی و به صورت پیش‌آزمون-پس‌آزمون همراه با گروه شاهد انجام شد. ابتدا یکی از مراکز پیش دبستانی با روش نمونه‌گیری خوشه‌ای چند مرحله‌ای به صورت تصادفی انتخاب گردید و تمام کودکان آن مرکز با استفاده از پرسش‌نامه مهارت‌های اجتماعی (Matson Evaluation of Social Skills with Youngsters) Matson یا (MESSY) جهت بررسی میزان مهارت اجتماعی مورد بررسی قرار گرفتند و در نهایت، ۲۴ نفر که نمره پایین‌تری کسب کردند، انتخاب گردیدند و در دو گروه آزمایش و شاهد قرار داده شدند. مادران همه آزمودنی‌ها قبل و بعد از مداخله، مقیاس هوش چندگانه Gardner، پرسش‌نامه شادی کودکان مبتنی بر مقیاس شادکامی آکسفورد (Oxford Happiness Inventory یا OHI) تطبیق داده شده برای کودکان و مقیاس MESSY را تکمیل نمودند. گروه آزمایش ۱۲ جلسه تحت آموزش روابط اجتماعی مبتنی بر بازی بر مبنای هوش میان فردی Gardner قرار گرفتند.

یافته‌ها: تفاوت معنی‌داری بین میزان شادی و مهارت اجتماعی گروه آزمایش نسبت به گروه شاهد وجود داشت ($P < 0/05$).

نتیجه‌گیری: بر اساس نتایج به دست آمده از پژوهش حاضر، توصیه می‌گردد از آموزش روابط اجتماعی مبتنی بر مقیاس هوش میان فردی Gardner جهت افزایش مهارت‌های اجتماعی و شادی کودکان پیش دبستانی استفاده شود.

واژه‌های کلیدی: روابط بین فردی، هوش اجتماعی، مهارت‌های اجتماعی، شادی، کودکان پیش دبستانی

ارجاع: عبودیت سعیده، امیری شعله. بررسی اثربخشی آموزش روابط اجتماعی مبتنی بر بازی بر مبنای هوش میان فردی Gardner بر مهارت اجتماعی و شادی کودکان پیش دبستانی. مجله تحقیقات علوم رفتاری ۱۳۹۶؛ ۱۵ (۳): ۳۱۲-۳۰۶

پذیرش مقاله: ۱۳۹۶/۵/۲۴

دریافت مقاله: ۱۳۹۶/۳/۲۱

مقدمه

کودکان در این فرایند، مهارت، دانش و شیوه‌های سازگاری را می‌آموزند و امکان روابط متقابل را در یک فعل و انفعال مستمر به دست می‌آورند (۱). مطالعه‌ای نشان داد که تعامل اجتماعی یک فن و منبع غیر قابل اجتنابی از رشد روانی کودکان به شمار می‌رود (۴). کمک کردن، تقاضای کمک یا اطلاعات (۵)، پیروی کردن از دستورات و نقش‌ها، آغازگر رابطه بودن، تعریف و تمجید از دیگران (۶)، در انتظار نوبت ماندن، خودمهارگری، سازگاری با جامعه (۷)، جرأت‌ورزی، مسئولیت‌پذیری و ارتباط و تعامل داشتن با هم‌تایان و دیگر اشخاص، نمونه‌هایی از مهارت‌های تعاملی محسوب می‌شوند (۱). در این زمینه، Santinello و همکاران به این نکته اشاره کردند که اگر کودک در سنین پیش از دبستان بتواند با هم‌تایان خود ارتباط مناسبی برقرار نماید، این روابط اولیه به مرور زمان تبدیل به دوستی می‌شود و هیجانات مثبت از جمله شادی را برای کودک به همراه دارد (۸).

در گذشته عقیده بسیاری از صاحب‌نظران بر این بود که ورود کودکان به دبستان، آغاز یادگیری و شکوفایی آن‌ها در همه ابعاد رشد است، اما امروزه در پرتو تلاش متخصصان مختلف، مسیر تفکر و برنامه‌ریزی به سمت بارور کردن آموزش در سال‌های پیش از دبستان در همه ابعاد رشد از جمله رشد جسمانی، اجتماعی، شناختی و زبانی تغییر کرده است (۱). نتایج پژوهش‌ها نشان داده است که در طی این دوره، مبنا و اساس رشد بعدی پایه‌گذاری می‌گردد (۲). Agran و همکاران معتقد هستند که رشد اجتماعی یکی از مهم‌ترین ابعاد رشد هر کودک محسوب می‌شود؛ چرا که فرض بر این است که کودکان بدون رشد اجتماعی و داشتن مهارت‌های لازم، قادر نیستند وظایف خود را در تعامل اجتماعی با سایر افراد انجام دهند (۳). اجتماعی شدن کودکان به معنای همسانی و همخوانی آن‌ها با قواعد، ارزش‌ها، نگرش‌های گروهی و اجتماعی است.

۱- کارشناس ارشد، گروه روان‌شناسی، دانشکده علوم تربیتی و روان‌شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

۲- استادیار، گروه روان‌شناسی، دانشکده علوم تربیتی و روان‌شناسی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران

Email: saedeh_o1984@yahoo.com

نویسنده مسؤول: سعیده عبودیت

Seligman و همکاران در الگوها و نظریه‌هایی که پیرامون شادی ارایه کردند، مؤلفه‌های درون فردی و میان فردی را مطرح نمودند (۹). در این زمینه، برخی از متخصصان، تعاملات اجتماعی را مانند مؤلفه‌های بین فردی شادی می‌نگرند و معتقد هستند که شبکه‌های حمایتی افراد و پیوندهای نزدیک همچون دوستی، عشق و ازدواج، از نمونه‌های بارز و تأثیرگذار بر میزان شادکامی افراد است (۱۰-۱۲). تحقیقی عنوان کرد که در سنین کودکی و بین نوجوانان، گروه‌های همگنان یکی از قوی‌ترین پیوندهای ارتباط اجتماعی است و از تعیین کننده‌های شادی در این سنین به شمار می‌رود (۱۳). از سوی دیگر، نتایج بیشتر پژوهش‌ها نشان می‌دهد که محیط خانواده به تنهایی پاسخگوی آموزش و رشد شناختی و اجتماعی کودک پس از ۴ سالگی نیست و کودکان در این سن نیاز به شرکت در فعالیت‌های هدفمند گروهی بیشتری دارند (۱۲).

از عمده‌ترین روش‌های آموزش در دوره پیش‌دبستانی که در چند سال اخیر تحقیقات زیادی پیرامون آن شکل گرفته است، می‌توان به نظریه هوش Gardner اشاره کرد. از نظر وی، هوش عبارت است از «استعداد حل کردن مسایل یا تولید محصولاتی که در یک فرهنگ ارزشمند شمرده می‌شود» (۱۴). Gardner و Moran دیدگاه نو و متفاوتی نسبت به نظریه‌های قبل ارایه کردند که به سرعت مورد پذیرش بسیاری از برنامه‌ریزان آموزشی و تربیتی قرار گرفت. آن‌ها با انجام دادن پژوهش‌های گسترده‌ای درباره مسایل بیولوژیکی و فرهنگی مرتبط با فرایندهای ذهنی، ۱۰ نوع هوش را پیشنهاد نمودند که با دیدگاه سنتی هوش که بیشتر بر توانایی‌های زبانی و ریاضی استوار بود، تفاوت داشت. این ۸ نوع هوش شامل منطقی-ریاضی، کلامی-زبانی، فضایی-دیداری، موسیقایی، بدنی-جنبشی، بین فردی، درون فردی، طبیعت‌گرایی (۱۵)، هستی‌گرا و هوش‌های فرعی (۱۶) بود.

Gardner از میان ابعاد چندگانه هوش، هوش میان فردی را به صورت «هوشی که به وسیله آن استعداد درک مقاصد، انگیزه‌ها و احساسات دیگران و مهارت در ایجاد روابط با آنان ایجاد می‌شود» بیان کرد (۱۷). همچنین، Gardner و Moran معتقد هستند افرادی که هوش میان فردی بالاتری دارند، سعی می‌کنند برای درک بهتر امور، آن‌ها را از منظر دیگران احساس و ادراک کنند. آنان از استعداد سازماندهی و نفوذ در دیگران برخوردارند و صلح و همکاری در میان افراد گروه ایجاد می‌نمایند. علاوه بر این، آن‌ها برای ارتباط از روش‌های کلامی و غیر کلامی به خوبی استفاده می‌کنند (۱۵). بر خلاف دیدگاه‌های سنتی، در واقع Gardner معتقد است که هر شخص می‌تواند سطح هوشی خود را بهبود بخشد تا زمانی که از آموزش کافی برخوردار باشد (۱۸). در این زمینه، مطالعه‌ای به این نتیجه رسید که آموزش هوش‌های چندگانه Gardner توانست نمرات این مقیاس را در کودکان استرالیایی افزایش دهد (۱۵). همچنین، Jordan و Mettetal گزارش کردند که برنامه‌های آموزشی مبتنی بر هوش بین فردی و درون فردی، احساس جدا بودن و مورد بی‌توجهی واقع شدن را از کودک می‌گیرد و به او این حس را القا می‌نماید که در گروه همگنان نقشی دارد و در نتیجه، اعتماد به نفس و عملکرد گروهی کودکان را افزایش می‌دهد (۱۹). بنابراین، متخصصان در خصوص نظریه هوش‌های چندگانه Gardner عقیده دارند که هوش ترکیبی از توانش‌های بالقوه ارثی و مهارت‌هایی است که می‌توان آن‌ها را از طریق آموزش و فراهم آوردن تجربیات مرتبط افزایش داد (۲۰).

دوره پیش‌دبستان از مهم‌ترین دوره‌های رشدی در انسان محسوب می‌گردد

که نتایج بزرگی را در حوزه‌های رشد شناختی و اجتماعی برای افراد به دنبال دارد. همچنین، با توجه به نکات بیان شده و با در نظر گرفتن این مسأله که کودکان فاقد توانایی‌های اجتماعی، ممکن است در برخورد با موانع و مشکلات احساس ناکامی کنند و رفتارهای تکانشی از خود نشان دهند و برای دوری از موقعیت مشکل ساز گوشه‌گیر شوند و یا رفتار غیر انطباقی بروز دهند (۲۱)، تهیه و اجرای برنامه‌های آموزشی به منظور ارتقای مهارت‌های تعاملی در موقعیت‌های اجتماعی و افزایش سطح شادی آن‌ها، ضروری به نظر می‌رسد. علاوه بر این، با توجه به این که توان و کفایت کودک به عوامل خطرزا و حمایت کننده‌ای بستگی دارد که طی رشد با آن‌ها مواجه می‌شود، آموزش مهارت‌های اجتماعی به عنوان یکی از برنامه‌های اجتماعی حمایت کننده، می‌تواند تأثیر عوامل خطرزا را خنثی و دستیابی کودک را به کفایت اجتماعی تسهیل نماید. با توجه به پیشینه پژوهش دال بر اثربخشی آموزش‌ها بر بهبود مهارت‌های تعاملی و کاهش افسردگی و شادی کودکان و همچنین، اثربخشی آموزش هوش‌های چندگانه Gardner در کودکان و با توجه به فقدان تحقیقات کافی در این مقطع حساس از زندگی کودکان در ایران، مطالعه حاضر با هدف بررسی تأثیر آموزش روابط اجتماعی مبتنی بر بازی بر مبنای هوش میان فردی Gardner بر مهارت اجتماعی و شادی کودکان پیش‌دبستانی انجام گرفت.

مواد و روش‌ها

این تحقیق به روش آزمایشی همراه با پیش‌آزمون-پس‌آزمون و گروه شاهد انجام شد. جامعه آماری پژوهش را کودکان پیش‌دبستانی شهر اصفهان در سال ۱۳۹۴-۹۵ تشکیل داد. نمونه‌ها با استفاده از روش نمونه‌گیری چند مرحله‌ای انتخاب شدند. ابتدا از میان نواحی شش‌گانه آموزش و پرورش شهر اصفهان، یک ناحیه به صورت تصادفی انتخاب گردید. سپس یکی از مراکز پیش‌دبستانی این ناحیه نیز به صورت تصادفی انتخاب شد و در گام بعدی، تمامی کودکان این مرکز با استفاده از آزمون مهارت‌های اجتماعی مورد بررسی قرار گرفتند. در گام آخر، از بین کودکانی که در آزمون مهارت‌های اجتماعی نمره کمتر از میانگین کسب کردند و والدین آن‌ها نیز با ورود کودکان به پژوهش اعلام رضایت نمودند، ۳۰ نفر به صورت تصادفی انتخاب شدند و در دو گروه آزمایش و شاهد قرار گرفتند و در این میان به دلیل ریزش در هر دو گروه که از دلایل آن طولانی بودن مدت دوره آموزشی و پیگیری بود، ۱۲ نفر در گروه آزمایش و ۱۲ نفر در گروه شاهد تا مرحله پیگیری در پژوهش حضور داشتند. جهت رعایت اخلاق پژوهش، پرسش‌نامه‌ها بدون نام بود و برای کودکان گروه شاهد نیز پس از دوره گروه آزمایش، جلسات بازی درمانی تشکیل گردید. ابزارهای مورد استفاده در مطالعه در ادامه به تفصیل آمده است.

پرسش‌نامه هوش چندگانه Gardner. این مقیاس توسط عابدی در سال ۱۳۸۹ جهت سنجش و برآورد هوش‌های چندگانه Gardner برای کودکان ۶ تا ۱۰ ساله شهر اصفهان تدوین شد. مقیاس Gardner توسط والدین یا معلم تکمیل می‌گردد و هوش‌های چندگانه را در ابعاد کلامی-زبانی، منطقی-ریاضی، دیداری-فضایی، حرکتی-جسمی، موسیقایی، طبیعت‌گرایی، برون فردی و درون فردی ارزیابی می‌نماید (۲۲). عابدی، اعتبار این ابزار را با استفاده از ضریب Cronbach's alpha برای کل مقیاس، ۰/۹۴ و برای هر یک از ابعاد کلامی-زبانی، منطقی-ریاضی، دیداری-فضایی، حرکتی-

جداگانه به ترتیب برابر با $0/78$ ، $0/58$ ، $0/65$ ، $0/49$ ، $0/58$ و $0/30$ محاسبه شد (۲۴). جهت بررسی اعتبار (روایی) صوری، پس از ترجمه انگلیسی به فارسی و فارسی به انگلیسی، چند نفر از استادان دانشگاه متن آزمون را مورد بررسی قرار دادند و توانایی سنجش مهارت‌های اجتماعی توسط آزمون را تأیید نمودند (۲۴). ضریب پایایی این ابزار به روش Cronbach's alpha در تحقیق حاضر، $0/77$ گزارش گردید.

یافته‌ها

شاخص‌های توصیفی متغیرهای پژوهش در مراحل پیش آزمون و پس آزمون به تفکیک گروه‌های آزمایش و شاهد در جدول ۱ ارائه شده است.

جدول ۱. شاخص‌های توصیفی متغیرهای مهارت اجتماعی و شادی در مراحل مختلف آزمون و به تفکیک گروه‌ها

متغیر	نوبت ارزیابی	شاهد	آزمایش
		میانگین $\pm$ انحراف معیار	میانگین $\pm$ انحراف معیار
مهارت اجتماعی	پیش آزمون	$36/25 \pm 5/92$	$31/67 \pm 4/22$
	پس آزمون	$35/83 \pm 4/01$	$35/75 \pm 4/55$
شادی	پیش آزمون	$56/67 \pm 7/41$	$57/58 \pm 7/34$
	پس آزمون	$56/08 \pm 7/29$	$62/50 \pm 7/97$

به منظور بررسی معنی‌داری تفاوت‌های ملاحظه شده در میانگین‌ها و پاسخگویی به فرضیات پژوهش، میانگین گروه‌های آزمایش و شاهد در پس آزمون با کنترل اثر پیش آزمون، با استفاده از آزمون تحلیل کواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. بدین منظور، مفروضه نرمال بودن توزیع متغیرها با استفاده از آزمون Kolmogorov-Smirnov و همگنی واریانس‌ها با استفاده از آزمون Levene بررسی گردید. نتایج نشان داد که سطح معنی‌داری این آزمون‌ها بیشتر از $0/05$ و بیانگر برقراری مفروضه‌های تحلیل کواریانس است.

بر اساس داده‌های جدول ۲، پس از حذف اثر متغیر همپراش پیش آزمون، بین دو گروه آزمایش و شاهد در متغیر تعامل اجتماعی ($F_{(1,21)} = 9/10$)، $P < 0/05$ و شادی ($F_{(1,21)} = 8/20$)، $P < 0/05$ تفاوت معنی‌داری وجود داشت.

جسمی، موسیقایی، طبیعت‌گرایی، برون فردی و درون فردی به ترتیب $0/63$ ، $0/88$ ، $0/67$ ، $0/74$ ، $0/75$ ، $0/91$ ، $0/83$ و $0/68$ گزارش کرد. فرم پاسخنامه به صورت مقیاس پنج درجه‌ای لیکرت از خیلی کم (رفتار یا فعالیتی که از طرف کودک خیلی کم انجام می‌شود) تا خیلی زیاد (رفتار یا فعالیتی که به طور مکرر از جانب کودک تکرار می‌شود) می‌باشد که در هر هوش (از جمله در هوش میان فردی) ۱۰ سؤال از فعالیت‌های مرتبط با آن مطرح می‌گردد. بنابراین، مجموع نمرات هر هوش ۵۰ امتیاز است (۲۲). ضریب پایایی کل مقیاس مذکور به روش ضریب Cronbach's alpha در پژوهش حاضر، $0/87$ به دست آمد.

پرسش‌نامه شادی کودکان مبتنی بر مقیاس شادکامی

آکسفورد (OHI یا Oxford Happiness Inventory): این پرسش‌نامه

توسط عبودیت و امیری در سال ۱۳۹۱ بر اساس پرسش‌نامه OHI تدوین گردید و دارای دو فرم والدین و مربی می‌باشد. ابزار مذکور برای گروه سنی ۴ تا ۱۶ سال تعبیه شده است و ۱۲ سؤال در طیف لیکرت شش درجه‌ای دارد. ۴ سؤال این پرسش‌نامه بعد ذهنی شادی را می‌سنجد. بررسی همسانی درونی نشان داد که تمام ۱۲ گزاره این پرسش‌نامه همبستگی بالایی با نمره کل دارد. همچنین، عبودیت و امیری ضریب پایایی پرسش‌نامه شادی کودکان را با روش ضریب Cronbach's alpha محاسبه کردند که $0/78$ به دست آمد (۲۳). ضریب پایایی این ابزار به روش ضریب Cronbach's alpha در مطالعه حاضر، $0/81$ محاسبه شد.

پرسش‌نامه مهارت‌های اجتماعی Matson

Matson Evaluation of Social Skills with Youngsters (MESSY): این مقیاس توسط

Matson در سال ۱۹۹۲ جهت ارزیابی مهارت‌های اجتماعی کودکان تهیه شد. اطلاعات از دو طریق خودگزارش‌دهی (برای گروه‌های سنی ۱۸-۴ سال) و گزارش از طریق معلم (برای گروه‌های سنی ۱۵-۴ سال) مورد بررسی قرار می‌گیرد. مقیاس MESSY از ۶۲ سؤال تشکیل شده است که بر اساس تحلیل عوامل در روش خودگزارش‌دهی، به شش عامل «مهارت‌های اجتماعی مناسب، جرأت نامناسب، برانگیخته-متمرد، اعتماد به نفس بیش از حد، حسادت-گوشه‌گیری و قسمت متفرقه» اشاره می‌شود. ابزار مذکور به صورت طیف لیکرت پنج درجه‌ای است که پاسخ‌ها از صفر تا ۴ نمره‌گذاری می‌گردد. در پژوهش Matson، قابلیت اعتماد با استفاده از روش بازآزمایی برای روش خودگزارش‌دهی، $0/50$ و برای گزارش معلم $0/55$ به دست آمد. میزان ضریب Cronbach's alpha کل مقیاس MESSY در پژوهش امیری، $0/79$ گزارش گردید. همچنین، این مقدار برای هر شش مهارت به طور

جدول ۲. نتایج آزمون تحلیل کواریانس برای بررسی تفاوت گروه‌ها در میزان مهارت اجتماعی و شادی

متغیر	منبع تغییرات	مجموع مجزورات	درجه آزادی	میانگین مجزورات	F	مقدار P	اندازه اثر
مهارت اجتماعی	پیش آزمون	246/28	1	246/28	39/18	0/001	0/65
	گروه	61/38	1	61/38	9/10	0/007	0/30
	خطا	141/63	21	6/74	-	-	-
شادی	کل اصلاح شده	405/95	23	-	-	-	-
	پیش آزمون	791/88	1	791/88	33/79	0/001	0/61
	گروه	192/17	1	192/17	8/20	0/009	0/28
	خطا	492/02	21	23/43	-	-	-
	کل اصلاح شده	1530/95	23	-	-	-	-

کودکان از «مشاهده» به «مشارکت» و از «دانستن» یعنی اطلاعات منفصل به «فهمیدن» که همان اتصال اطلاعات منفصل است، سوق داده می شوند و در این امر به شرایط، محیط و موقعیت آن ها توجه جدی مبذول می گردد (۱۹). در واقع، با شناسایی ویژگی ها و توانمندی های کودک و ایجاد شرایط مناسب، پدیده مهمی به نام تغییر رخ می دهد. از طرف دیگر، Bar-On چنین بیان کرد که بخش عمده ای از اجتماعی شدن کودکان طی سنین ۳ تا ۶ سالگی اتفاق می افتد و بنیان روابط اجتماعی در این سنین شکل می گیرد. بنابراین، مناسب ترین سنین برای مداخله و تسریع و تسهیل رفتار اجتماعی، سنین کودکی است (۲۹). آموزش هوش بین فردی باعث افزایش مهارت های انفرادی وابسته به خود فرد و مهارت های کنترل گری و سازگاری می شود. همچنین، مهارت های ارتباطی ساده مانند مکالمه، لیخند زدن، تماس چشمی، گوش دادن و همکاری را افزایش می دهد که این مهارت ها منتج به افزایش مهارت های تعاملی، ارتباطی و اجتماعی می گردد (۳۰).

بر اساس دیدگاه Heckman، مهارت های تعاملی از جمله مهم ترین مهارت هایی است که می توان از طریق بازی به طور موفقیت آمیزی در آن مداخله کرد (۳۱). از یافته های مطالعه Masten و Coatsworth نیز چنین استنباط می شود که سال های پیش دبستانی برای ساختن توانش اجتماعی-هیجانی بسیار حیاتی است. آن ها اعتقاد دارند که بازی های گروهی مبتنی بر آموزش مهارت های اجتماعی، قابلیت به وجود آوردن محیط درمانی پرتوانی را دارند که در آن کودکان می توانند ضمن تجربه احساسات مثبت، به یادگیری مهارت های تعاملی جدید بپردازند (۳۲).

از دیگر نتایج پژوهش حاضر می توان به اثربخشی آموزش روابط اجتماعی مبتنی بر بازی بر مبنای هوش میان فردی Gardner بر شادی کودکان پیش دبستانی اشاره نمود که با یافته های تحقیقات Schultz و همکاران (۱۰)، Douglas و همکاران (۱۱)، Cluck و Hess (۳۳)، Mettetal و Jordan (۱۹) و Kim و Jung (۳۴) همخوانی داشت. آن ها گزارش کردند که آموزش رویکرد هوش های چندگانه Gardner، باعث افزایش شادی، بهزیستی عاطفی و کاهش هیجانات منفی در کودکان می گردد. در تبیین این نتیجه می توان گفت به دلیل این که کودکان هنوز به تفکر انتزاعی دست نیافته اند تا بتوانند به بیان هیجانات و احساسات بپردازند، باید به دنبال راهی بود تا به وسیله آن هیجانات و احساسات مثبت و منفی خود را نمایان سازند. از آن جایی که بازی برای کودکان مانند کلام برای بزرگسالان می باشد؛ بنابراین، وسیله ای برای بیان احساسات و برقراری روابط است و از طرف دیگر، باعث ارتباط افکار درونی کودک با دنیای خارج می شود (۳۵). Liberman و همکاران نیز اعتقاد دارند که کودکان در جریان بازی، هیجانات منفی خود نسبت به محیط را به سطح قابل مشاهده انتقال می دهند که این امر باعث نوعی تخلیه روانی و افزایش شادی آن ها می گردد (۳۶).

در تبیین اثربخشی بازی درمانی مبتنی بر هوش میان فردی شاید بتوان گفت که بازی خود نوعی ابزار و وسیله ایجاد شادی و نشاط در کودکان است و به دلیل این که در پژوهش حاضر بازی ها به گونه ای انتخاب و طراحی شدند که بر مبنای هوش بین فردی Gardner باشند؛ بنابراین، نوعی هم افزایی در خصوص اثربخشی این روش مداخله بر میزان شادی کودکان، کاهش هیجانات منفی و رشد ارتباطات مثبت بین همگنان داشت. در این راستا، Parker و

بنابراین، می توان نتیجه گرفت که آموزش روابط اجتماعی مبتنی بر بازی (بر مبنای هوش میان فردی Gardner)، بر افزایش تعامل اجتماعی و شادی کودکان پیش دبستانی اثربخش می باشد. همچنین، مجذور اتا نشان داد که به ترتیب ۳۰ و ۲۸ درصد از تغییرات مهارت اجتماعی و شادی توسط آموزش های ارائه شده قابل تبیین است.

بحث و نتیجه گیری

نتایج نشان داد که آموزش روابط اجتماعی مبتنی بر بازی (بر مبنای هوش میان فردی Gardner)، بر تعامل اجتماعی کودکان پیش دبستانی مؤثر می باشد و وجود تفاوت معنی دار بین میزان تعامل اجتماعی گروه آزمایش که تحت آموزش روابط اجتماعی مبتنی بر بازی (بر مبنای هوش میان فردی Gardner) قرار گرفته بودند، نسبت به گروه شاهد تأیید می گردد. این یافته با نتایج مطالعات جلالی و همکاران (۲)، یزدانی پور و یزدخواستی (۲۵)، Adela و همکاران (۶)، Gosteva (۵)، Kascak (۲۶) و Mashford-Scott و همکاران (۲۷) همسو بود. آن ها گزارش کردند که مداخلات آموزشی به خصوص در قالب بازی، می تواند مهارت های ارتباطی و اجتماعی کودکان را افزایش دهد. همچنین، Mettetal و Jordan گزارش کردند که آموزش های مبتنی بر هوش های میان فردی Gardner، احساس جدا بودن و مورد بی توجهی واقع شدن را از کودک می گیرد و به او این حس را القا می نماید که در کلاس نقشی دارد و در نتیجه، اطمینانش به خود بیشتر می گردد (۱۹). نتایج پژوهش Shure نیز حاکی از آن بود که آموزش هوش میان فردی، باعث افزایش هوش هیجانی و همدلی می گردد و این امر می تواند باعث افزایش کیفیت روابط بین فردی شود (۲۱).

در تبیین نتایج بررسی حاضر می توان گفت که به نظر Gardner، همه افراد انواع هوش را به نسبت های متفاوتی دارند و در فرایند یادگیری، انواع هوش در حکم مکمل با یکدیگر عمل می کنند. نظریه هوش های چندگانه عقیده دارد که هوش ترکیبی از توانش های بالقوه ارثی و مهارت هایی است که می توان آن ها را از طریق آموزش و فراهم آوردن تجربیات مرتبط افزایش داد (۲۰). تحقیق Campbell و Campbell با مقایسه روش آموزش هوش های چندگانه و دیگر روش های آموزشی، به این نتیجه دست یافت که آموزش در هوش های چندگانه Gardner بر نقاط قوت انواع هوش از جمله هوش بین فردی کودکان تأکید دارد؛ در حالی که دیگر روش های آموزشی و مداخله ای تلاش دارند تا با استفاده از روش های مستقیم، نقاط ضعف کودک را تصحیح نمایند (۲۸). آموزش بر مبنای هوش های Gardner نه تنها نقاط قوت کودک را شناسایی می کند و به کودکان اطمینان می بخشد، بلکه روش های آموزشی جایگزینی را فراهم می نماید تا این نقاط ضعف برطرف شوند (۱۹).

Gardner و Moran در مطالعه خود، آموزش هوش های چندگانه را به عنوان تلاش برای شناسایی این که مشخص کند چگونه یک کودک در همه ابعاد زندگی از جمله روابط اجتماعی هوشمند عمل خواهد کرد، مد نظر قرار داد نه این که آیا کودک باهوش است یا خیر (۱۵). شناخت این نقاط قوت و تقویت آن ها از طریق مداخلات طراحی شده در بازی های مبتنی بر هوش های چندگانه، باعث بهبود و افزایش هوش می گردد (۲۰).

با توجه به مطالب بیان شده و در تبیین دیگری از تأثیرگذاری هوش های چندگانه بر مهارت های اجتماعی، Mettetal و Jordan اعتقاد دارند که

را تحت تأثیر و سوگیری قرار دهد. بر اساس نتایج به دست آمده، پیشنهاد می شود که در تحقیقات آینده جهت سنجش مهارت های اجتماعی، از ابزارهای دیگری همچون مصاحبه بالینی، مشاهده رفتار کودک، نظرسنجی از همگنان و نظرات معلمان نیز استفاده گردد. همچنین، بر اساس نتایج حاصل شده (تأثیر آموزش روابط اجتماعی مبتنی بر بازی بر مبنای هوش میان فردی Gardner بر تعامل اجتماعی و شادی کودکان پیش از دبستان)، پیشنهاد می شود از این پروتکل در جهت افزایش مهارت ها در مراکز پیش دبستانی و کلینیک های روان شناسی استفاده گردد.

سیاسگزاری

مطالعه حاضر برگرفته از پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی با شماره ۴۸۶۲۰۷۰۱۹۲۲۰۵۴، مصوب دانشگاه آزاد اسلامی واحد خوراسگان می باشد. بدین وسیله از کلیه مدیران، معلمان، والدین و به ویژه کودکانی که در انجام این پژوهش همکاری نمودند، تشکر و قدردانی به عمل می آید.

Baggerly نیز در تحقیق خود نشان دادند که بازی درمانی گروهی، باعث بهبود روابط اجتماعی، کاهش عواطف منفی و افزایش خلق مثبت می گردد (۳۷). از آن جایی که شادی مؤلفه ای اساسی از بهزیستی روان شناختی به شمار می رود و بهزیستی روان شناختی در کودکان بیشتر تحت عناوین بهزیستی یا رشد اجتماعی و عاطفی نامیده می شود (۳۸) و به معنای توانایی کودک در مشارکت در محیط فیزیکی - اجتماعی، شکل دهی روابط ایمن و سالم، تجربه کردن، تنظیم نمودن و درک و ابراز عواطف، درک و تنظیم رفتار خویش، تعامل مناسب با دیگران و رشد دادن یک احساس ایمن در مورد خویش است (۳۹) و از طرف دیگر، آموزش روابط اجتماعی در مطالعه حاضر مبتنی بر بازی بر مبنای هوش میان فردی Gardner بود؛ بنابراین، شاید بتوان عنوان نمود که این آموزش منجر به افزایش شادی کودک مؤثر شده است.

از محدودیت های پژوهش حاضر می توان به شناسایی کودکان دارای ضعف در مهارت های اجتماعی توسط والدین و اعمال نظرات آن ها اشاره نمود و نظرات همگنان، معلم و خود کودک در نظر گرفته نشد. این امر از این نظر مهم است که انتظارات و مقایسه هایی که والدین انجام می دهند، ممکن است نتایج پژوهش

References

1. de Bruyn EH, Cillessen AH, Wissink IB. Associations of peer acceptance and perceived popularity with bullying and victimization in early adolescence. *J Early Adolesc* 2010; 30(4): 543-66.
2. Jalali S, Kar Ahmadi M, Molavi H, Aghaei A. The effect of cognitive-behavior group play therapy on social phobia in 5-11 years old children. *J Res Behav Sci* 2011; 9(2): 104-13.
3. Agran M, Blanchard C, Wehmeyer M, Hughes C. Increasing the problem-solving skills of students with developmental disabilities participating in general education. *Remedial Spec Educ* 2002; 23(5): 279-88.
4. Kharrazi SK, Delgoshoe Y. Cognitive approach towards education and its impact on social responsibility of pre-school children. *Procedia Soc Behav Sci* 2010; 5(Supplement C): 2174-7.
5. Gosteva AV. Effects of early childhood teacher delivered play therapy intervention on the social skills of young children: A pilot study [PhD Thesis]. Christchurch, New Zealand: UC Research Repository, University of Canterbury; 2013.
6. Adela M, Mihaela S, Elena-Adriana T, Monica F. Evaluation of a program for developing socio-emotional competencies in preschool children. *Procedia Soc Behav Sci* 2011; 30(Supplement C): 2161-4.
7. Asher SR, Taylor AR. Social outcomes of mainstreaming: Sociometric assessment and beyond. *Exceptional Education Quarterly* 1981; 1(4): 13-30.
8. Santinello M, Vieno A, Romito A, Arnau F. Evaluation of "I can problem solve" training to improve social skills in 1st and 2nd year elementary school children. *Psicoterapia Cognitive Compartmental* 2010; 2: 123-32.
9. Seligman ME, Steen TA, Park N, Peterson C. Positive psychology progress: Empirical validation of interventions. *Am Psychol* 2005; 60(5): 410-21.
10. Schultz D, Izard CE, Stapleton LM, Buckingham-Howes S, Bear GA. Children's social status as a function of emotionality and attention control. *J Appl Dev Psychol* 2009; 30(2): 169-81.
11. Douglas O, Burton KS, Reese-Durham N. The effects of the multiple intelligence teaching strategy on the academic achievement of eighth grade math students. *J Instr Psychol* 2008; 35(2): 182-7.
12. Hojjat SK, Golmakani E, Norozi KM, Shakeri CM, Hamidi M, Akaberi A, et al. The effectiveness of group assertiveness training on happiness in rural adolescent females with substance abusing parents. *Glob J Health Sci* 2015; 8(2): 156-64.
13. Myers DG. The funds, friends, and faith of happy people. *Am Psychol* 2000; 55(1): 56-67.
14. Rueda MR, Checa P, Combata LM. Enhanced efficiency of the executive attention network after training in preschool children: Immediate changes and effects after two months. *Dev Cogn Neurosci* 2012; 2(Suppl 1): S192-S204.
15. Gardner H, Moran S. The science of multiple intelligences theory: A response to Lynn Waterhouse. *J Educ Psychol* 2010; 41(4): 227-32.
16. Gardner H. *Intelligence isn't black & white-there is actually 8 different kinds*. New York, NY: Guilford Press; 2016.
17. Gardner H, Hatch T. Multiple intelligences go to school: Educational implications of the theory of multiple intelligences. *Educ Res* 1989; 18(8): 4-10.
18. Gardner H. *Multiple intelligences: The theory in practice*. New York, NY: Basic Books; 1993.
19. Mettetal J, Jordan C, Harper S. Attitudes toward a multiple intelligences curriculum. *J Educ Res* 2011; 91(2): 115-22.

20. Davis K., Christodoulou J, Seider S, Gardner H. The theory of multiple intelligences. In: Sternberg RJ, Kaufman SB, Editors. Cambridge handbook of intelligence. Cambridge, UK: Cambridge University Press; 2011. p. 485-503.
21. Shure MB. I Can Problem Solve: An interpersonal cognitive problem-solving program: Intermediate elementary grades. Champaign, IL: Research Press; 2001.
22. Abedi A. Construction and standardization of scale assessment of multiple intelligences of children 6 to 10 years old. Education Organization in Isfahan Province Publications; 2008.
23. Obodiat S, Amiri SH. Effect of social relations education based on playing game with Gardner interpersonal intelligence plan on social interaction and happiness in pre-school children [MSc Thesis]. Khorasgan, Iran: Khorasgan Branch, Islamic Azad University; 2012. [In Persian].
24. Amiri S. The development study of the relationship among social status, adaptive behavior, social skill and controlled behavior disorder. *Psychoscience* 2003; 2(6): 159-70. [In Persian].
25. Yazdanipur N, Yazdkhasti F. The effectiveness of group play on social skills of preschool children in Isfahan, Iran. *J Res Behav Sci* 2012; 10(3): 221-8. [In Persian].
26. Kasczak TM. The impact of child-centered group play therapy on social skills development of kindergarten children [PhD Thesis]. Charlotte, NC: The University of North Carolina at Charlotte; 2012.
27. Mashford-Scott A, Church A, Tayler C. Seeking children's perspectives on their wellbeing in early childhood settings. *Int J Early Child* 2012; 44(3): 231-47.
28. Campbell L, Campbell B. Multiple intelligences and student achievement: Success stories from six schools. Alexandria, VA: ASCD; 1999.
29. Bar-On R. The Bar-On model of emotional-social intelligence (ESI). *Psicothema* 2006; 18(suppl): 13-25.
30. Komninou L. New pedagogical theories in practice: Multiple intelligences and eTwinning [Online]. [cited 2010]; Available from: URL: etwinning.sch.gr/files/MI_eTwinning.pdf
31. Heckman JJ. Invest in the very young. Chicago, IL: Ounce of Prevention Fund and the University of Chicago Harris School of Public Policy Studies; 2000.
32. Masten AS, Coatsworth JD. The development of competence in favorable and unfavorable environments. Lessons from research on successful children. *Am Psychol* 1998; 53(2): 205-20.
33. Cluck M, Hess D. Improving student motivation through the Use of the Multiple Intelligences [MSc Thesis]. Chicago, IL: Saint Xavier University; 2003.
34. Jung TH, Kim MH. The application of multiple intelligences theory in South Korea, the project spectrum approach for young children. *Sch Psychol Int* 2005; 26(5): 581-94.
35. Samalot-Rivera A, Porretta D. The influence of social skills instruction on sport and game related behaviours of students with emotional or behavioural disorders. *Phys Educ Sport Pedagogy* 2012; 18(2): 117-32.
36. Liberman LC, Lipp OV, Spence SH, March S. Evidence for retarded extinction of aversive learning in anxious children. *Behav Res Ther* 2006; 44(10): 1491-502.
37. Baggerly J, Parker M. Child-centered group play therapy with African American boys at the elementary school level. *J Couns Dev* 2005; 83(4): 387-96.
38. Aksoy P, Baran G. Review of studies aimed at bringing social skills for children in preschool period. *Procedia Soc Behav Sci* 2010; 9(Supplement C): 663-9.
39. Pahl KM, Barrett PM. The development of social-emotional competence in preschool-aged children: An introduction to the fun FRIENDS program. *Aust J Guid Counsell* 2007; 17(1): 81-90.

The Effectiveness of Social Relations Training Based on Playing Game with Gardner Interpersonal Intelligence on Social Interaction and Happiness of Pre-school Children

Saede Obodiat¹, Sholeh Amiri²

Original Article

Abstract

Aim and Background: Multidimensional and complex nature of children's behavior requires usage of modern treatments. The aim of this study was to determine the effectiveness of social relations training on social interaction and happiness in pre-school children, based on playing the game with Gardner interpersonal intelligence.

Methods and Materials: This experimental study was conducted by using pretest and posttest with a control group. The children of one of the pre-school centers were selected randomly by multistage cluster sampling and all of them were examined by Matson evaluation of social skills with youngsters (MESSY) scale. Twenty-four children, with the lowest scores, were selected and placed in experimental and control group groups. All the mothers' subjects filled out MESSY, Gardner multiple intelligence and Oxford happiness questionnaires, adjusted for children, before and after the intervention. The experimental group was trained social relation-based playing for twelve sessions, according to Gardner interpersonal intelligence.

Findings: A significant difference between the experimental and control groups ($P < 0.050$) was observed in social skills.

Conclusions: These findings recommend that social relations training, based on Gardner interpersonal intelligence, could be used to increase the social interaction and happiness in pre-school children.

Keywords: Interpersonal relations, Social intelligence, Social skills, Happiness, Preschool children

Citation: Obodiat S, Amiri S. **The Effectiveness of Social Relations Training Based on Playing Game with Gardner Interpersonal Intelligence on Social Interaction and Happiness of Pre-school Children.** J Res Behav Sci 2017; 15(3): 306-12.

Received: 11.06.2017

Accepted: 15.08.2017

1- Department of Psychology, School Educational Sciences and Psychology, Isfahan Branch (Khorasgan), Islamic Azad University, Isfahan, Iran

2- Assistant Professor, Department of Psychology, School Education and Psychology, University of Isfahan, Isfahan, Iran

Corresponding Author: Saede Obodiat, Email: saede_o1984@yahoo.com