

مشکلات مردان مبتلا به زودانزالی: تحلیل محتوای متون

مصطفی بلقان آبادی^۱، سید احمد احمدی علون آبادی^۲، فاطمه بهرامی خوندابی^۳، مریم فاتحی زاده^۴، رضوان السادات جزایری^۵

مقاله پژوهشی

چکیده

زمینه و هدف: تاکنون در کشور ایران هیچ مطالعه‌ای در خصوص تأثیر زودانزالی بر زندگی مردان انجام نشده است. تحقیق حاضر این موضوع مهم را با استفاده از روش کیفی از نوع تحلیل محتوا و بررسی تحقیقات و متون مرتبط با مشکلات زودانزالی، مورد بررسی قرار داد.

مواد و روش‌ها: کلید واژه‌های مرتبط به موضوع مورد نظر در پایگاه‌های معتبری مانند PubMed، SID، Google Scholar، Science Direct، ProQuest، Elsevier، Magiran و CIVILICA جستجو گردید و از بین مطالعاتی که بین سال‌های ۱۹۷۰ تا ۲۰۱۶ منتشر شده بودند، ۱۳ مقاله مرتبط انتخاب شد.

یافته‌ها: مطالعه متون بر ارزیابی مشکلات روان‌شناختی مؤثر در زندگی مردان زودانزال تمرکز داشت. مشکلات مردان مبتلا به زودانزالی در هشت محور «مدیریت انزال، استرس، اضطراب، رضایت جنسی، سازگاری زوجی، مشکلات فیزیولوژیک، افسردگی و خودپنداره جنسی» دسته‌بندی گردید.

نتیجه‌گیری: به نظر می‌رسد که برای درمان این اختلال بهتر است هم مرد و هم شریک جنسی‌اش تحت نظر قرار گیرند و مداخلات به شکل زوجی انجام شود.

واژه‌های کلیدی: زودانزالی، مردان، ایران

ارجاع: بلقان آبادی مصطفی، احمدی علون آبادی سید احمد، بهرامی خوندابی فاطمه، فاتحی‌زاده مریم، جزایری رضوان السادات. مشکلات مردان مبتلا به زودانزالی: تحلیل محتوای متون. مجله تحقیقات علوم رفتاری ۱۳۹۶؛ ۱۵ (۱): ۵-۱

دریافت مقاله: ۱۳۹۵/۹/۲۶

پذیرش مقاله: ۱۳۹۵/۱۲/۱۰

مقدمه

مشکلات جنسی معضل مهمی هستند که از ابتدای خلقت بشر گریبانگیر او بوده‌اند. زودانزالی یا انزال زودرس (Premature ejaculation) یکی از مشکلات جنسی و در واقع، رایج‌ترین مشکل جنسی می‌باشد (۱)، اما رایج‌ترین دلیل مراجعه برای درمان مشکلات جنسی نیست (۲).

در سال‌های اخیر تحقیقات زیادی برای فهم نحوه ارزیابی زودانزالی انجام گرفته است (۳). بر خلاف تعاریف متعددی که از این اختلال شده است، هنوز تعریف قابل قبول همگان وجود ندارد.

تعریف زودانزالی در نسخه چهارم تجدید نظر شده راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روان‌پزشکی (Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders-4th Edition-Text Revision یا DSM-IV-TR) به «ارگاسم یا انزال عود کننده یا دایمی با تحریک کم جنسی، قبل، در حین، یا مدت کوتاهی پس از دخول و قبل از این که فرد بخواهد، به طوری که این اختلال منجر به فشار محسوس یا مشکل بین فردی گردد و به طور انحصاری ناشی از تأثیرات مستقیم مصرف مواد نباشد (مانند ترک کردن از تریاک)» تعریف شده است (۴). با این حال، در نسخه پنجم این راهنما، تعریف بیان شده با

شرایطی مورد بازنگری قرار گرفت که عبارت از «انزال زودرس باید در تجربه جنسی با شریک جنسی و به صورت دخول مهبل (Vaginal) تجربه گردد. انزال زودرس باید شش ماه به طور مداوم و یا در حداقل ۷۵ درصد تجارب رابطه جنسی مهبل تجربه شده باشد» است (۵).

طبق تعریف International Classification of Diseases-10 (ICD-10)، ناتوانی در به تأخیر انداختن انزال به اندازه کافی برای لذت بردن از عشق‌ورزی، به صورت یکی از موارد زیر بروز می‌کند (۱): «وقوع انزال قبل یا در فاصله کوتاهی پس از آغاز مقاربت (در صورتی که محدودیت زمانی در نظر گرفته شده باشد؛ قبل یا در عرض ۱۵ ثانیه از آغاز مقاربت) (۲) و انزال بدون نعوذ کافی برای مقاربت» که این مشکل در نتیجه پرهیز طولانی مدت از فعالیت جنسی نیست (۶). در همه تعاریف، شاخص زمان کوتاه و عدم رضایت فرد مشترک می‌باشد. بر اساس تعریف DSM، به زمان کمتر از ۱ دقیقه بین فرو رفتن واژینال و انزال، زودانزالی گفته می‌شود.

نتایج مطالعه Symonds و همکاران نشان داد که زودانزالی رایج‌ترین اختلال جنسی است که شاید ۷۵ درصد مردان در مرحله‌ای از زندگی‌شان آن

۱- دانشجوی دکتری، گروه مشاوره، دانشکده علوم تربیتی و روان‌شناسی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران

۲- استاد، گروه مشاوره، دانشکده علوم تربیتی و روان‌شناسی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران

۳- دانشیار، گروه مشاوره، دانشکده علوم تربیتی و روان‌شناسی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران

۴- استادیار، گروه مشاوره، دانشکده علوم تربیتی و روان‌شناسی، دانشگاه اصفهان، اصفهان، ایران

نویسنده مسؤول: سید احمد احمدی علون آبادی

Email: sahmada@edu.ui.ac.ir

یافته‌ها

یافته‌های حاصل از ۱۳ مطالعه مورد بررسی قرار گرفت که در هشت محور کلی یا مقوله اصلی دسته‌بندی گردید.

محور اول؛ مدیریت انزال: مردان زودانزال در نگهداری نعوظ خود دچار مشکل هستند (۱۴). آن‌ها کنترلی بر انزال خود ندارند (۹). این امر منجر شده است تا آن‌ها در رسیدن به سطح برانگیختگی نیز مشکل داشته باشند (۱۴). به نظر می‌رسد این امر ناشی از کوتاه بودن مدت زمان تأخیر انزال درون واژنی باشد (۹). «انزال بی‌موقع، عدم پایداری نعوظ و مشکل در برانگیختگی» از جمله مقوله‌های فرعی شناسایی شده در این محور بود که تحت عنوان مدیریت انزال معرفی شد.

محور دوم؛ استرس: تحقیقات نشان داده است که بین شدت زودانزالی و میزان فشار روانی وارد شده بر فرد رابطه مثبت معنی‌داری وجود دارد (۹، ۱۵). نتایج مطالعه Rowland و همکاران حاکی از آن بود که مردان زودانزال در آرام کردن خود مشکل دارند (۱۴). آن‌ها در روابط خود احساس ناامنی دارند و می‌ترسند همسرشان به دلیل مشکلی که دارند، آن‌ها را ترک کند. ترس از ترک شدن از طرف همسر، یکی از دغدغه‌های مردان زودانزال می‌باشد. آن‌ها به علت احساس ناتوانی در روابط جنسی خود و نارضایتی همسرشان، از این ترس دارند که مبادا همسرشان آن‌ها را ترک کند (۱۴). آنان در روابط موجود پریشانی‌هایی در مورد رضایت شریک زندگی خود دارند. آغاز روابط برای بسیاری از بیماران مبتلا به زودانزالی نگران‌کننده است؛ چرا که آن‌ها تمایلی برای ورود به یک رابطه جنسی به دلیل ترس از ناامید کردن شریک و یا ترس از تمسخر او به علت عدم توان کافی ندارد (۷). مقوله‌های فرعی شناسایی شده در این محور شامل «فشار روانی، فشار درون فردی، عدم آرامش، پریشانی، ترس از ترک شدن نگرانی و ناامنی» بود.

محور سوم؛ اضطراب: بر اساس نتایج مطالعات انجام شده، بین اضطراب و زودانزالی رابطه معنی‌داری وجود دارد (۱۶، ۱۷، ۱۲، ۷، ۳). مردان زودانزال مشغولیت و خیال‌اندیشی پارانویید (بدگمانی) دارند (۱۷). در واقع، اضطراب در زودانزالی به عنوان یک علت مطرح می‌باشد و یا نتیجه زودانزالی است، اما در اغلب موارد ترکیبی از این دو هستند (۷). «تشویق و نگرانی، ترس، اشتغال ذهنی، خیالات و وسواس فکری» از جمله مقوله‌های استخراج شده از این محور بود.

محور چهارم؛ رضایت جنسی: شواهد حاکی از آن است که مردان زودانزال و همسرشان از دخول جنسی رضایت ندارند (۹، ۱۳، ۹). آنان به دلیل فقدان توانایی کنترل انزال، از دخول جنسی رضایت ندارند (۳). همسر مردان زودانزال از رابطه جنسی اجتناب می‌کنند. آن‌ها تمایل دارند سریع رابطه جنسی برقرار کنند؛ چرا که خسته شده‌اند (۳). مقوله‌های شناسایی شده فرعی در این محور شامل «نارضایتی از روابط جنسی، عدم رضایت از دخول و سکس، عدم رضایت از مسایل جنسی، خستگی و اجتناب از رابط جنسی» بود.

محور پنجم؛ سازگاری زوجی: مردان زودانزال با همسران خود در روابط زناشویی دچار مشکل هستند. آن‌ها در صمیمیت میان خود احساس نقص می‌کنند (۱۸). مردان مبتلا به زودانزالی و همسرشان در صورتی که به دنبال درمان مشکل خود نباشند، دچار طلاق عاطفی می‌شوند (۱۸). ناتوانی جنسی ناشی از زودانزالی مردان، فلسفه ازدواج را در نگاه زن و مرد ناچیز و ضعیف می‌کند. آن‌ها اگر دوباره بخواهند ازدواج کنند، دچار تردید خواهند شد و به

را تجربه می‌کنند. بیماران دارای اختلال جنسی میلی به مرتفع کردن مشکل انزال‌شان توسط پزشک ندارند، به دلیل این که خجالت می‌کشند و مطمئن نیستند که آیا درمان مؤثری برای آن وجود دارد یا نه؟ (۷). این مسأله در ایران مصداق بیشتری نسبت به کشورهای دیگر دارد. به این دلیل که مسایل جنسی در ایران مبهم می‌باشد و عقیده بر این است که صحبت کردن راجع به مسایل جنسی نشانه بی‌حیایی است. هرچند این مسأله در میان مردان به دلیل یادگیری جنسیتی و کلیشه‌های جنسی مردانه کمتر مصداق دارد، اما به نظر می‌رسد با توجه به بافت فرهنگی - مذهبی، مردان ایرانی بسیار کمتر از مردان غربی حاضر به بحث در رابطه با مسایل جنسی خود باشند. به خصوص این که بخواهند در رابطه با ضعف جنسی خود صحبت کنند. از طرف دیگر، بسیاری از مردان مبتلا به این اختلال در ایران حتی نمی‌دانند برای مشکل جنسی خود باید به چه متخصصی مراجعه کنند (۸).

احساس زودانزال بودن مردان، باعث کاهش عزت نفس و نگرانی آنان در رابطه با تأثیر این مشکل بر کیفیت ارتباط بین فردی‌شان می‌گردد. بیشترین اثری که زودانزالی در زندگی مردان زودانزال دارد، فرسایش اعتماد به نفس جنسی (Sexual self-confidence) آنان می‌باشد. اضطراب نسبت به داشتن عملکرد مناسب، شرمندگی از وضعیت موجود و احساس افسردگی از اثراتی است که زودانزالی می‌تواند بر زندگی مردان زودانزال داشته باشد (۷). با این حال، تحقیقات نشان داده‌اند که ادراک فرد زودانزال و نگرش وی به این وضعیت، نقش مهمی در ارزیابی فشار و استرس زودانزالی دارد (۹-۱۱). همچنین، شواهد حاکی از آن است که زودانزالی تأثیر محسوسی بر کیفیت زندگی مردان دارد (۹، ۱۲، ۱۳).

با این حال، هنوز درک درستی از اثرات زودانزالی در زندگی مردان وجود ندارد، اما واضح است که می‌تواند منجر به ایجاد نگرانی و ناراحتی در افراد زودانزال گردد. تاکنون تحقیقات بسیار اندکی در کشور ایران در رابطه با مشکلات مردان زودانزال انجام شده است و در دنیا نیز تحقیقات صورت گرفته در این زمینه ناچیز است، اما به شکل جزئی و جداگانه بخش‌هایی از آن در تحقیقات و نظریه‌های نظریه‌پردازان مطرح شده است. هدف از انجام مطالعه حاضر، بررسی تحقیقات به شکل مدون و سیستماتیک در رابطه با مشکلات موجود در زندگی مردان زودانزال بود.

مواد و روش‌ها

این تحقیق از نوع تحلیل محتوا بود و به روش کیفی انجام گرفت. برای دستیابی به هدف تحقیق، تمام مطالعات انجام شده در ۵۰ سال گذشته در سراسر دنیا در رابطه با مشکلات مردان زودانزال جمع‌آوری گردید. پس از جستجو با کلید واژه‌های فارسی و انگلیسی شامل «مشکلات زوجی (Dyadic problems)، مشکلات فردی (Individual problems)، زودانزالی - Premature ejaculation)، انزال زودرس (Early ejaculation)، انزال سریع (Rapid ejaculation)، بدکارکردی جنسی (Sexual dysfunction) و عملکرد جنسی (Sexual function)» در پایگاه‌های معتبری همچون Elsevier، ProQuest، ScienceDirect، Google Scholar، SID، Magiran، PubMed و CIVILICA، تحقیقاتی که بین سال‌های ۱۹۷۰ تا ۲۰۱۶ منتشر شده بودند، مقالات مرتبط انتخاب شد.

References

- (1) Laumann EO, Nicolosi A, Glasser DB, Paik A, Gingell C, Moreira E, et al. Sexual problems among women and men aged 40-80 y: Prevalence and correlates identified in the Global Study of Sexual Attitudes and Behaviors. *Int J Impot Res* 2005; 17(1): 39-57.
- (2) Jannini EA, Lenzi A. Couple therapy for premature ejaculation. In: Kandeel FR, Editor. *Male Sexual Dysfunction: Pathophysiology and Treatment*. Boca Raton, FL: CRC Press; 2007. p. 351-62.
- (3) Revicki D, Howard K, Hanlon J, Mannix S, Greene A, Rothman M. Characterizing the burden of premature ejaculation from a patient and partner perspective: A multi-country qualitative analysis. *Health Qual Life Outcomes* 2008; 6: 33.
- (4) American Psychiatric Association. *Diagnostic and statistical manual of mental disorders: DSM-IV-TR®*. 4th ed. Washington, DC: American Psychiatric Association; 2000.
- (5) American Psychiatric Association. *Diagnostic and statistical manual of mental disorders (DSM-5®)*. 5th ed. Washington, DC: American Psychiatric Pub; 2013.
- (6) World Health Organization. *The ICD-10 classification of mental and behavioural disorders: clinical descriptions and diagnostic guidelines*. Geneva, Switzerland: World Health Organization; 1992.
- (7) Symonds T, Roblin D, Hart K, Althof S. How does premature ejaculation impact a man's life? *J Sex Marital Ther* 2003; 29(5): 361-70.
- (8) Javidi N, Bolghanabadi M, Dehghani Neishabouri M. The effectiveness of couples therapy based on happiness by cognitive-behavior method to increase sexual satisfaction in couples. *Family Health* 2013; 1(4): 6-14. [In Persian].
- (9) Patrick DL, Althof SE, Pryor JL, Rosen R, Rowland DL, Ho KF, et al. Premature ejaculation: An observational study of men and their partners. *J Sex Med* 2005; 2(3): 358-67.
- (10) Patrick DL, Rowland D, Rothman M. Interrelationships among measures of premature ejaculation: the central role of perceived control. *J Sex Med* 2007; 4(3): 780-8.
- (11) Rosen RC, McMahon CG, Niederberger C, Broderick GA, Jamieson C, Gagnon DD. Correlates to the clinical diagnosis of premature ejaculation: results from a large observational study of men and their partners. *J Urol* 2007; 177(3): 1059-64.
- (12) Dunn KM, Croft PR, Hackett GI. Association of sexual problems with social, psychological, and physical problems in men and women: a cross sectional population survey. *J Epidemiol Community Health* 1999; 53(3): 144-8.
- (13) Rowland DL, Patrick DL, Rothman M, Gagnon DD. The psychological burden of premature ejaculation. *J Urol* 2007; 177(3): 1065-70.
- (14) Rowland D, Perelman M, Althof S, Barada J, McCullough A, Bull S, et al. Self-reported premature ejaculation and aspects of sexual functioning and satisfaction. *J Sex Med* 2004; 1(2): 225-32.
- (15) Hatzimouratidis K, Amar E, Eardley I, Giuliano F, Hatzichristou D, Montorsi F, et al. Guidelines on male sexual dysfunction: Erectile dysfunction and premature ejaculation. *Eur Urol* 2010; 57(5): 804-14.
- (16) Rosen RC, Althof S. Impact of premature ejaculation: The psychological, quality of life, and sexual relationship consequences. *J Sex Med* 2008; 5(6): 1296-307.
- (17) Zargooshi J. Premature ejaculation: bother and intravaginal ejaculatory latency time in Iran. *J Sex Med* 2009; 6(12): 3478-89.
- (18) Graziottin A, Althof S. What does premature ejaculation mean to the man, the woman, and the couple? *J Sex Med* 2011; 8(Suppl 4): 304-9.
- (19) Rust J, Golombok S, Collier J. Marital problems and sexual dysfunction: How are they related? *Br J Psychiatry* 1988; 152: 629-31.
- (20) Cihan A, Demir O, Demir T, Aslan G, Comlekci A, Esen A. The relationship between premature ejaculation and hyperthyroidism. *J Urol* 2009; 181(3): 1273-80.

Problems of Men with Premature Ejaculation: A Content Analysis of Texts

Mustafa Bolghan-Abadi¹, Seyyed Ahmad Ahmadi-Olounabadi², Fatemeh Bahrami-Khondabi²,
Maryam Fatehizade³, Rezvanoosadat Jazayeri⁴

Original Article

Abstract

Aim and Background: There is a lack of research in Iran on the effect of premature ejaculation (PE) on men. Thus, the aim of the present qualitative study was to assess this issue through content analysis and evaluation of previous studies on this topic.

Methods and Materials: Elsevier, ProQuest, ScienceDirect, Google Scholar, SID, PubMed, Magiran, and CIVILICA databases were searched using related keywords and 13 articles were selected from among those published during 1970-2016.

Findings: This study concentrated on the assessment of psychological problems affecting the lives of men with PE. The problems of men with PE were categorized into 8 main themes of ejaculation management, stress, anxiety, marital adjustment, sexual satisfaction, physiological problems, depression, and sexual self-concept.

Conclusions: It seems that concentrating on both men with PE and their partners and performing interventions in the form of couples therapy is more effective on the treatment process.

Keywords: Premature ejaculation, Men, Iran

Citation: Bolghan-Abadi M, Ahmadi-Olounabadi SA, Bahrami-Khondabi F, Fatehizade M, Jazayeri R. **Problems of Men with Premature Ejaculation: A Content Analysis of Texts.** J Res Behav Sci 2017; 15(1): 1-5.

Received: 16.12.2016

Accepted: 28.02.2017

1- PhD Candidate, Department of Counseling, School of Education and Psychology, University of Isfahan, Isfahan, Iran
2- Professor, Department of Counseling, School of Education and Psychology, University of Isfahan, Isfahan, Iran
3- Associate Professor, Department of Counseling, School of Education and Psychology, University of Isfahan, Isfahan, Iran
4- Assistant Professor, Department of Counseling, School of Education and Psychology, University of Isfahan, Isfahan, Iran
Corresponding Author: Seyyed Ahmad Ahmadi-Olounabadi, Email: sahmadi@edu.ui.ac.ir