



Anticipating Crisis-oriented Personal Evaluation Moms with Children with LDs based on Cognitive Flexibility with The Mediating Role of Spiritual Beliefs

Abolghasem Yaghoobi¹, Zahra Fanaei Nemat Sara²

1. (Corresponding author)* Professor, Department of Psychology, Faculty of Economics and Social Sciences, Bu-Ali Sina, University, Hamadan, Iran.

2. Ph.D. Student, Department of Psychology, Faculty of Economics and Social Sciences, Bu-Ali Sina, University, Hamadan, Iran.

Abstract

Aim and Background: The personal evaluation of mothers with children who have learning disabilities is crucial for their psychological well-being in stressful situations. This study aimed to predict how these mothers assess crises based on their cognitive flexibility and explore the mediating role of their spiritual beliefs.

Methods and Materials: The research employed a descriptive-correlational path analysis method. 202 mothers of children with learning disabilities participated in the study, which took place in 2021 and 2022. These mothers were referred to learning disorder centers in the Baran and Sahel areas of Hamedan province. Data collection utilized several tools, including the personal assessment questionnaire for family crisis (Elson et al., 1981), the cognitive flexibility questionnaire (Dennis and Vanderwaal, 2010), and the religiosity/spirituality assessment from the National Institutes of Health of the United States (1999). All analyses were performed using Amos and SPSS version 24 software.

Findings: The results indicated that cognitive flexibility significantly positively affects spiritual beliefs ($P < 0.01$, $\beta = 0.65$). Additionally, spiritual beliefs positively and significantly influence personal evaluation ($P < 0.01$, $\beta = 0.63$). However, the direct impact of cognitive flexibility on personal evaluation was found to be insignificant ($P > 0.05$). Nonetheless, the indirect effect of cognitive flexibility on personal evaluation was significant ($P < 0.01$, $\beta = 0.40$).

Conclusions: The findings of this study provide valuable insights for counselors working with exceptional children, helping them enhance the effectiveness of their supportive interventions for mothers of children with learning disabilities. These improvements are facilitated through strategies focused on increasing cognitive flexibility, strengthening spiritual beliefs, and fostering positive self-evaluation.

Keywords: learning Disability, Cognitive flexibility, Family-oriented personal evaluation, Spiritual Beliefs.

Citation: Anticipating Crisis-oriented Personal Evaluation Moms with Children with LDs based on Cognitive Flexibility with The Mediating Role of Spiritual. Res Behav Sci. 2025; 22(4): 787-797.

* Abolghasem Yaghoobi,
Email: yaghoobi@basu.ac.ir

پیش‌بینی ارزیابی شخصی بحران محور در مادران دارای کودک مبتلا به اختلال یادگیری بر اساس انعطاف‌پذیری شناختی و میانجی‌گری باورهای معنوی

ابوالقاسم یعقوبی^۱، زهرا فنائی نعمت‌سرا^۲

۱- (نویسنده مسئول) * استاد، گروه روان‌شناسی، دانشکده اقتصاد و علوم اجتماعی، دانشگاه بوعلی‌سینا، همدان، ایران.
۲- دانشجوی دکتری، گروه روان‌شناسی، دانشکده اقتصاد و علوم اجتماعی، دانشگاه بوعلی‌سینا، همدان، ایران.

چکیده

زمینه و هدف: کیفیت ارزیابی شخصی در مواجهه با موقعیت‌های استرس‌زا در مادران مبتلا به کودک دارای ناتوانی در یادگیری، نقش مهمی در بهزیستی روان‌شناختی آنها و در نتیجه ارتقاء نقش حمایتی آنها از فرزندانشان دارد؛ لذا پژوهش حاضر، با هدف پیش‌بینی ارزیابی شخصی بحران‌محور مادران دارای کودک مبتلا به اختلال یادگیری بر اساس انعطاف‌پذیری شناختی و نقش میانجی باورهای معنوی انجام شد.

مواد و روش‌ها: روش تحقیق، توصیفی-همبستگی از نوع تحلیل مسیر بود. جامعه آماری پژوهش، مادران دارای کودک مبتلا به اختلال یادگیری مراجعه‌کننده به مراکز اختلال یادگیری باران و ساحل استان همدان، در سال ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲ بود که از میان آن‌ها ۲۰۲ نفر به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. برای جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه ارزیابی شخصی بحران‌محور خانواده (السون و همکاران، ۱۹۸۱)، انعطاف‌پذیری شناختی (دنیس و واندروال، ۲۰۱۰) و دینداری/معنویت مؤسسه ملی سلامت ایالات‌متحده آمریکا (۱۹۹۹) استفاده شد. تمام تحلیل‌ها با استفاده از نرم‌افزار Amos و SPSS نسخه ۲۴ انجام شد.

یافته‌ها: نتایج نشان داد که انعطاف‌پذیری شناختی تأثیر مثبت و معناداری بر باورهای معنوی دارد ($\beta=0.65$). همچنین، تأثیر باورهای معنوی بر ارزیابی شخصی مثبت و معنادار بود ($\beta=0.63$). با این حال، تأثیر مستقیم انعطاف‌پذیری شناختی بر ارزیابی شخصی معنادار نبود ($\beta=0.06$) و تأثیر غیرمستقیم انعطاف‌پذیری شناختی بر ارزیابی شخصی از طریق باورهای معنوی بر اساس روش بوت‌استروپ (فاصله اطمینان ۹۵٪)، معنادار بود ($\beta=0.40$).

نتیجه‌گیری: یافته‌های این مطالعه بینش‌های ارزشمندی را برای مشاورانی که با کودکان مبتلا به اختلال یادگیری کار می‌کنند ارائه می‌دهد و به آنها کمک می‌کند تا اثر بخشی مداخلات حمایتی خود را برای مادران کودکان مبتلا به ناتوانی‌های یادگیری افزایش دهند. این پیشرفت‌ها از طریق استراتژی‌های متمرکز بر افزایش انعطاف‌پذیری شناختی، تقویت باورهای معنوی و تقویت خودارزیابی‌های مثبت تسهیل خواهد شد.

واژه‌های کلیدی: اختلال یادگیری، ارزیابی شخصی بحران‌محور خانواده، انعطاف‌پذیری شناختی، باورهای معنوی.

ارجاع: پیش‌بینی ارزیابی شخصی بحران‌محور در مادران دارای کودک مبتلا به اختلال یادگیری بر اساس انعطاف‌پذیری شناختی و میانجی‌گری باورهای معنوی. مجله تحقیقات علوم رفتاری ۱۴۰۳، ۲۲(۴): ۷۸۷-۷۹۷.

*- ابوالقاسم یعقوبی،

رایانامه: yaghoobi@basu.ac.ir

مقدمه

اختلال یادگیری خاص^۱ جزئی از گروه اختلالات عصب - تحولی^۲ و شامل مجموعه ای از اختلالات است که در سال‌های اولیه رشد شروع شده و با برخی نقص‌های رشدی همراه است که ممکن است در عملکرد فردی، اجتماعی، تحصیلی یا شغلی فرد مشکلاتی ایجاد کند (۱). یکی از رویدادهای استرس‌زا و نگران‌کننده برای والدین به ویژه مادران، داشتن فرزند با ناتوانی یادگیری است (۲). تحقیقات به وضوح نشان می‌دهد که مادران بیشتر از پدران استرس را تجربه می‌کنند، زیرا زمان بیشتری را با کودکان می‌گذرانند (۳). در فرهنگ ما مسئولیت تربیت فرزند بیشتر بر عهده مادر است. وجود کودک مبتلا به اختلال یادگیری، مسئولیت مادر را سنگین‌تر کرده و ناکامی‌های مکرر مادر باعث پرخاشگری او می‌شود (۴).

مک‌کوبین ام‌ای و مک‌کوبین اچ‌ای (۱۹۹۳)، ارزیابی شخصی در بحران‌های خانواده^۳ را تلاشی می‌دانند که اعضای خانواده برای کاهش یا مهار تقاضا به کار می‌برند تا خانواده بتواند منابعی را به دست آورد و وضعیت مربوط به تقاضا را مدیریت کند (۵). هدف از راهبردهای مقابله‌ای خانواده، تقویت یا حفظ منابع خانواده و کاهش منبع استرس یا هیجانات منفی است تا خانواده تعادل بهتری در عملکرد صحیح پیدا می‌کند (۶). والدین به‌ویژه مادران دارای کودک ناتوان یادگیری، نیازمند رشد و توسعه ارزیابی‌های شخصی مناسب هستند تا با استرس مرتبط، مؤثرتر برخورد کنند. در مواجهه با تنش‌های مختلف و واکنش‌های ناشی از آن، والدین کودکان استثنایی معمولاً روش‌های مقابله‌ای مانند حمایت اجتماعی و روی آوردن به دین یا انجام برخی مراسم مذهبی یا روش‌های مقابله‌ای منفی و غیر مؤثر مانند پرهیز از تنش یا اجتناب، الکل یا مواد مخدر را امتحان می‌کنند (۷، ۸). پژوهش‌های بسیاری نشان داده‌اند که راهبردهای مقابله‌ای ناکارآمد می‌تواند استرس والدین را افزایش دهد و باعث آسیب بیشتر و افسردگی بیشتر شده (۹، ۱۰، ۱۱) و به عنوان یک عامل خطر به جای منبع عمل کنند (۷). از طرفی نتایج مطالعه (۸)، نشان می‌دهد یک رابطه منفی بین راهبردهای مقابله‌ای مذهبی با افسردگی و استرس ادراک شده در جمعیت های آسیب‌دیده وجود دارد. در ادبیات عصب‌روان‌شناختی،

انعطاف‌پذیری شناختی، به معنای قابلیت جابه‌جایی بین روش های تفکر و سازگار شدن با موقعیت‌های جدید یا شرایط درحال تغییر است (۱۲). نتایج تحقیقات (۱۳)، نشان داده است که انعطاف‌پذیری شناختی می‌تواند از سلامت روانی افراد در برابر استرس‌های زندگی محافظت کند؛ همچنین طبق نتایج تحقیقات (۱۴)، انعطاف‌پذیری روان‌شناختی والدین به‌طور غیرمستقیم بر عملکرد کودک از طریق ارتباط با رفتار سازگار والدین تأثیر می‌گذارد.

طبق تحقیقات (۱۵)، انعطاف‌پذیری روان‌شناختی لزوماً یک استراتژی مقابله نیست، بلکه مکانیزمی است که می‌تواند بر استراتژی‌های مقابله‌ای که یک فرد در طول رویدادهای استرس‌زا به کار می‌گیرد، تأثیر بگذارد. در پژوهش (۱۶)، انعطاف‌پذیری مقابله‌ای، به عنوان یک میانجی ثانویه سبب کاهش بیشتر پریشانی روانی در ارتباط با ذهنیت استرس به عنوان یک چالش، عمل کرد. از دیگر سو نتایج باورهای معنوی بر سلامتی جسمی و روانی را می‌توان در عقاید دینی گوناگون از جمله ادیان و باورهای توحیدی و نیز غیرخدایی مثل فلسفه‌های شرقی بودیسم^۴، تائوئیسم^۵ و طب سنتی چینی نیز مشاهده کرد (۱۷). از طرفی توجه به معنویت مددجو به‌عنوان یکی از ابعاد اساسی نظام روان‌شناختی او، همواره از جمله مسائل حساس روان‌درمانی بوده است، بطوریکه امروزه درمانگران بر این باور تأکید دارند که مراجع نمی‌تواند بعد معنوی خود را پشت درب درمانگر رها کند (۱۸). بعلاوه، فرهنگ ایرانی بر این باور است که بیماری کودک یا هر نوع ناتوانی یکی از مهم‌ترین آزمون‌های خداوند است و خداوند آنها را امتحان کرده است. این باورها به مادران کمک می‌کند تا فرزندان خود را با وجود ناتوانی‌هایشان بپذیرند (۱۹). همچنین متغیر واسطه‌ای مثل معنویت احتمالاً سبب مثبت و معنادار شدن ارتباط بین امید و معنای زندگی در مادران دارای کودک ناتوان می‌گردد (۲۰). تحقیقات انجام شده در زمینه خانواده نشان داده است که سیستمی از ارزش‌ها و باورهای معنوی مشترک که فراتر از حد تجربه و دانش اعضای خانواده است، آنها را برای مقابله با خطرات و محرومیت‌های عاطفی و اجتماعی توانمندتر می‌کند و در زمان مشکلات و آسیب‌های زندگی موجب بهبود عملکرد خانواده‌ها خواهد شد (۲۱). یافته های پژوهش (۲۲)، نشان داد سالمندانی که در دوران همه‌گیری

^۴ Buddhism^۵ Taoism^۱ Specific Learning Disorder (LDs)^۲ Neurodevelopmental Disorders^۳ Family Oriented-Crisis Personal Evaluation

با در نظر گرفتن احتمال ریزش، ۲۳۰ نفر انتخاب شد. بر اساس نظر کلاین (۲۰۱۱)، در مطالعات تحلیل مسیر حداقل حجم نمونه ۲۰۰ نفر انتخاب می‌شود (۲۴). پس از جمع‌آوری پرسشنامه‌های توزیع شده بین مادران مورد مطالعه، ۲۸ پرسشنامه ناقص بود که از چرخه تجزیه و تحلیل حذف و حجم نمونه به ۲۰۲ نفر کاهش یافت. ملاک‌های ورود به مطالعه، رضایت آگاهانه افراد برای پاسخ به سؤالات و داشتن حداقل یک فرزند با تشخیص اختلال یادگیری بر اساس نتایج آزمون‌های تشخیصی درج شده در پرونده کودک (آزمون ارزیابی هوش و کسلر، تست‌های پیشرفت تحصیلی وودکاک - جانسون و آزمون دیداری - حرکتی بندرگشتالت) و داشتن همسر و سرپرست خانوار نبودن مادران، نداشتن عقب‌ماندگی ذهنی، عدم مشکلات بینایی، شنوایی یا حرکتی و عدم وجود بیماری‌های پزشکی مزمن مثل دیابت یا صرع یا بیماری‌های قلبی و یا سرطان در کودکان که در روند پژوهش اختلال ایجاد می‌کرد بود. معیار خروج از نمونه‌ها، عدم همکاری در فرآیند اجرای پژوهش و پاسخ ندادن به بیش از ۱۰ درصد سؤالات بوده است. همچنین سایر ملاک‌های خروج شامل ابتلا به سایر اختلالات همبود (شامل اختلال بیش‌فعالی - نقص توجه، اختلالات هماهنگی رشدی، اختلالات زبانی، اختلال سلوک و افسردگی مزمن) در کودکان بودند.

ابزار تحقیق

مقیاس ارزیابی شخصی در بحران‌های خانواده^۶ (FCOPES): این ابزار در سال ۱۹۸۱ توسط السون، لارسون و مک کوبین بر اساس مدل استرس خانواده طراحی شد که از ویژگی‌های خاص این ابزار نسبت به سایر ابزارهای مقابله است و در بیش از صدها مطالعه در خانواده‌های دارای یک عضو ناتوان به عنوان ابزار سنجش مقابله در خانواده مورد استفاده قرار گرفته است. این مقیاس یک ابزار ۳۰ ماده‌ای است و با لیکرت ۵ درجه‌ای، از کاملاً موافقم برای عدد ۵ تا کاملاً مخالفم برای عدد ۱ نمره‌گذاری می‌شود. امتیاز به‌دست آمده از این ابزار از ۳۰ تا ۱۵۰ متغیر است و نمره بالاتر نشان دهنده رفتارهای مقابله‌ای بالاتر و سازشکارانه خانواده با شرایط استرس‌زا است و نمره کل زیر ۸۱ نشان دهنده عدم مقابله کافی است (۶). این ابزار در ارزیابی اول بر روی ۲۷۴۰ نفر اجرا

کووید-۱۹، فعالیت‌های معنوی و مذهبی خود را انجام می‌دادند، از سلامت روانی بهتری برخوردار بودند. در مطالعه‌ای دیگر، آموزش اخلاق و ارزش‌های اخلاقی از طریق تربیت معنوی، بی‌ثباتی عاطفی را کاهش داده و به نوبه خود سبب ارتقای سطوح ذهن‌آگاهی و شناخت در افراد می‌شود (۲۳). بر خلاف تحقیقات ذکرشده، طبق نتایج پژوهش (۱۲)، انعطاف‌پذیری شناختی ممکن است با کاهش تمایل به درگیر شدن در تفکر ایدئولوژیک در زمینه‌های مختلف مانند مذهب، ملی‌گرایی و سیاست مرتبط باشد زیرا نظام‌های اعتقادی دینی شامل قوانین و آیین‌های سخت‌گیرانه‌ای است که یقین و ثبات را به پیروان ارائه می‌دهد. بنابراین از آنجایی که ارزیابی شخصی بحران‌محور خانوادگی والدین، به ویژه مادران که مراقبان اصلی کودکان دارای ناتوانی‌های یادگیری هستند، تأثیر مستقیم و غیرمستقیم بر شکل‌گیری رفتار و روابط اجتماعی فرزندانشان دارد؛ بسیار مهم است که مادران این گروه از کودکان، ارزیابی‌های شخصی خود در مراقبت از کودکان دارای ناتوانی یادگیری، و منابع اطلاعاتی و حمایتی را که نیازهای مراقبتی آنها را برآورده و از آنها در برابر مشکلات روان شناختی محافظت می‌کند، شناسایی کنند تا زمینه‌های لازم برای ارتقاء وضعیت سلامت آنها (مانند اقدامات خاص و اساسی در ابعاد مشاوره، انجمن اولیا و مربیان، کودکان دارای اختلال یادگیری و آموزش خانواده) و به دنبال آن بهبود کیفیت حمایت آنها از فرزندانشان فراهم گردد. با توجه به این نکته که پژوهش‌های انجام شده در یک مدل ساختار یافته به موضوع روابط اثرگذار، مرتبط و مبهم ارزیابی شخصی بحران‌محور خانوادگی، انعطاف‌پذیری شناختی و باورهای معنوی در این گروه از مادران نپرداخته‌اند؛ لیکن در پژوهش حاضر، این سؤال که آیا مدل پیش‌بینی رابطه بین ارزیابی شخصی در بحران‌های خانوادگی در گروه مادران دارای کودک با اختلال یادگیری ویژه و انعطاف‌پذیری شناختی با نقش واسطه‌ای باورهای معنوی دارای برازش مناسبی است بررسی می‌گردد.

مواد و روش‌ها

پژوهش حاضر از جنبه هدف بنیادی و از نظر ماهیت توصیفی-همبستگی از نوع تحلیل مسیر می‌باشد. جامعه مورد مطالعه در این پژوهش تمامی مادران دارای کودک با اختلال یادگیری ویژه مراجعه‌کننده به دو مرکز اختلال یادگیری باران و ساحل استان همدان در سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۱ بود. در پژوهش حاضر با روش نمونه‌گیری غیرتصادفی در دسترس، حجم نمونه

⁶ Family Crisis Oriented Personal Evaluation Scales (F-COPES)

کارشناسان ایالات متحده با حمایت مؤسسه فترز^۹ و با همکاری مؤسسه ملی سالمندی ایالات متحده^{۱۰} ایجاد شد. مأموریت اصلی این گروه توسعه مواردی برای ارزیابی حوزه‌های مرتبط با سلامتی دین و معنویت بود. بنابراین، این معیار به طور خاص برای استفاده در نتایج سلامت و سایر تحقیقات بهداشتی طراحی شده است. این ابزار شامل ۳۸ مورد در ۱۱ بعد با دو مورد بعدی معنی اضافی در یک پیوست است و ابعاد آن شامل: باور به خدا، باور به جهان پس از مرگ، باور به منشأ و هدف زندگی، باور به قضا و قدر، باور به ارتباط با دیگران، تجربه‌های معنوی، تجربه‌های دینی، رفتار دینی، رفتار معنوی، تجربه‌های خارق العاده و تجربه‌های غیرمعمول می باشد. نسخه بازبینی شده فارسی آن، ۳۵ گویه‌ای است که به صورت لیکرت چهار درجه ای بین ۱ (هرگز) تا ۴ (همیشه) نمره‌گذاری شده است. همچنین سؤال ۳۵، به صورت امتیاز ۱ (خیر)، ۴ (بله) داده می‌شود. پیشینه نمره در این پرسشنامه ۱۴۰ و کمترین نمره ۳۵ است. نمره بالا حاکی از دینداری بیشتر است. باورهای معنوی هر آزمودنی برابر است با نمره خام کسب شده تقسیم بر ۱۴۰ ضرب در ۱۰۰. نتایج روایی سازه پرسشنامه با استفاده از روش تحلیل عاملی (اکتشافی و تاییدی) نشان دهنده آن است که مقیاس‌های برگزیده شده برای سنجش باورهای معنوی از اعتبار لازم برخوردار بوده و می‌توانند این متغیر را به خوبی اندازه‌گیری کنند. پایایی این پرسشنامه با بکاربردن ضریب آلفای کرونباخ، ۰/۸۸ کسب شد که به این معنی است که آزمون دارای پایایی بالایی است (۲۸). ضریب آلفای کرونباخ در پژوهش حاضر برای مقیاس معنویت/دینداری، ۰/۸۶ بدست آمد.

روش‌های تجزیه و تحلیل آماری

برای تحلیل داده‌ها از روش‌های آمار توصیفی (میانگین، انحراف معیار) و استنباطی (همبستگی، رگرسیون) استفاده شد. به منظور ارزیابی برآزش مدل پیشنهادی (پاسخ به سؤال پژوهش)، تحلیل‌های مربوط به مفروضه‌های زیربنایی الگویابی معادلات ساختاری و همچنین تحلیل عوامل تأییدی انجام شد. در پایان تحلیل داده‌ها با روش‌های آماری همبستگی پیرسون^{۱۱}

شد و سپس به دو گروه تقسیم شدند و آلفای کرونباخ کلی برای گروه اول ۰/۸۶ بود. و برای گروه دوم ۰/۸۷ به دست آمد. پایایی آزمون بازآزمایی با فاصله زمانی ۴ هفته از ۰/۶۱ تا ۰/۹۵ ارائه شد. در نسخه بومی‌سازی شده (فارسی) این ابزار ضریب آلفای کرونباخ برای کل مقیاس ۰/۸۴ بود. ضریب همبستگی درون گروهی برای کل ابزار ۰/۸۹ و همچنین روایی محتوایی آن ۰/۹۷ برآورد شد (۲۷). ضریب آلفای کرونباخ در پژوهش حاضر برای کل مقیاس ۰/۸۸ به دست آمد.

پرسشنامه انعطاف پذیری شناختی (CFI): این

پرسشنامه توسط دنیس و واندروال در سال ۲۰۱۰ تهیه شد و یک ابزار خودگزارشی مختصر با ۲۰ سؤال است و دو مؤلفه پردازش حل مسئله و ادراک کنترل‌پذیری را اندازه‌گیری می‌کند (۲۶). نسخه ایرانی این مقیاس دارای نمره‌گذاری ۷ درجه‌ای لیکرت (کاملاً مخالف: ۱، مخالف: ۲، تاحدی مخالف: ۳، نه موافق و نه مخالف: ۴، تاحدی موافق: ۵، موافق: ۶، کاملاً موافق: ۷، است. سؤالات ۲، ۴، ۷، ۹، ۱۱، ۱۷ به طور معکوس نمره‌گذاری می‌شود. بالاترین نمره‌ای که فرد در این پرسشنامه می‌تواند اخذ نماید ۱۴۰ و پایین‌ترین نمره ۲۰ می باشد. آلفای کرونباخ نسخه‌ی اصلی ۰/۹۱ بود و برای نسخه ایرانی از ۰/۵۵ تا ۰/۸۹ متغیر بود (۲۷). علاوه بر این، ضریب پایایی آزمون-بازآزمون در نسخه اصلی آن برای مقیاس اصلی، ۰/۸۱ و در نسخه فارسی آن ۰/۷۱ بود (۲۶، ۲۷).

در پژوهش دنیس و واندروال (۲۰۱۰) اعتبار همزمان این پرسشنامه را با پرسشنامه افسردگی بک (BDI-II) برابر ۰/۳۹- و روایی همگرایی آن را با مقیاس انعطاف‌پذیری شناختی مارتین و رابین ۰/۷۵ بدست آوردند (۲۶). در ایران شاره و همکاران ضریب بازآزمایی کل مقیاس را ۰/۷۱ و ضرایب آلفای کرونباخ کل مقیاس را ۰/۹۰ گزارش نمودند (۲۷). ضریب آلفای کرونباخ در پژوهش حاضر برای کل مقیاس ۰/۹۱ به دست آمد.

پرسشنامه مختصر چند بعدی دینداری / معنویت

(BMMRS)^۸: معیار چندبعدی مختصر دینداری / معنویت یک مقیاس خود گزارشی از ابعاد یا جنبه‌های مختلف دینداری و معنویت است که در سال ۱۹۹۹ توسط یک کارگروه ملی از

^۹ Fetzer

^{۱۰} National Institute on Aging (NIA)

^{۱۱} Pearson correlation

^۷ Cognitive Flexibility Inventory

^۸ Brief Multidimensional Measure of Religiousness/Spirituality (BMMRS)

و تحلیل مسیر با استفاده از نرم‌افزارهای AMOS و SPSS نسخه ۲۴ انجام گردید.

یافته‌ها

میانگین و انحراف معیار سن مادران $36/68 \pm 5/32$ سال بود. از افراد مورد بررسی ۱۰۰ نفر (۴۹/۵ درصد) زیر دیپلم، ۵۰ نفر (۲۴/۸ درصد) دیپلم، ۴۸ نفر (۲۳/۸ درصد) کارشناسی و ۴ نفر (۲ درصد) کارشناسی‌ارشد بودند. همچنین از مادران مورد بررسی ۱۵۸ نفر (۷۸/۲ درصد) خانه دار، ۳۳ نفر (۱۵/۸ درصد) کارمند و ۱۲ نفر (۵/۹ درصد) دارای شغل آزاد بودند. قبل از انجام تحلیل، مفروضات تحلیل مسیر شامل نرمال بودن توزیع، استقلال خطاها و همخطی چندگانه بررسی شد. برای فرض نرمال بودن متغیرهای تحقیق از کجی و کشیدگی توزیع نمرات استفاده شد،

که نتایج آن نشان داد توزیع نمرات متغیرها نرمال است (دامنه توزیع بین +۱ و -۱). برای بررسی استقلال خطاها از آزمون دوربین واتسون استفاده شد. مقدار این آمار $1/64$ بود که نشان دهنده عدم همبستگی بین خطاها بود زیرا محدوده قابل قبول بین $1/5$ تا $2/5$ است. برای بررسی همخطی چندگانه بین متغیرهای پیش‌بینی‌کننده، از ضریب تورم واریانس و تحمل استفاده شد و نتایج نشان داد که بین متغیرها همخطی وجود ندارد؛ زیرا دامنه تورم واریانس کمتر از ۵ و تحمل بالاتر از $0/1$ به دست آمد. ابتدا میانگین و انحراف معیار همراه دامنه کجی و کشیدگی توزیع متغیرها بررسی شد که نتایج آن در جدول ۱ ارائه شده است.

جدول ۱: میانگین، انحراف معیار و چولگی و کشیدگی

مقیاس	میانگین	انحراف معیار	چولگی	کشیدگی
انعطاف‌پذیری شناختی	۷۶/۱۹	۱۱/۵۲	-۱/۰۴	۱/۱۹
باورهای معنوی	۱۰۴/۳۱	۱۳/۵۶	-۰/۸۶	-۰/۰۷
ارزیابی شخصی	۱۰۲/۸۲	۲۰/۵۳	۰/۰۹	-۰/۴۴

است. در ادامه همبستگی بین متغیرها در جدول ۲ ارائه شده است.

نتایج جدول ۱ میانگین و انحراف معیار متغیرهای اصلی را نشان می‌دهد. نتایج کجی و کشیدگی متغیرها در دامنه مثبت و منفی ۲ قرار گرفته که نشان می‌دهد توزیع متغیرها نرمال

جدول ۲: همبستگی بین متغیرهای پژوهش

متغیر	۱	۲	۳
۱. انعطاف‌پذیری شناختی	-		
۲. باورهای معنوی	۰/۶۳**	-	
۳. ارزیابی شخصی	۰/۶۷**	۰/۵۷**	-

** $P < 0/01$ ، * $P < 0/05$

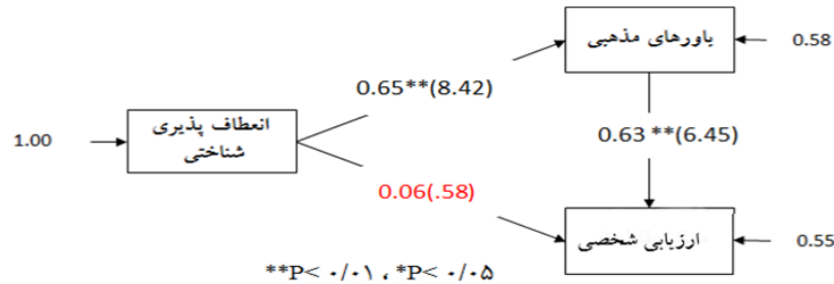
که در محدوده قابل قبول قرار دارد. برای شاخص‌های نیکویی برازش (GFI)، برازش افزایشی (IFI) و برازش تطبیقی (CFI) مقدار نزدیک به $0/90$ و بالاتر به عنوان برازش قابل قبول در نظر گرفته می‌شود که نشان‌دهنده خوب بودن مدل است. مقادیر همه شاخص‌های ذکر شده، بالای $0/90$ بدست آمده است. در ارتباط با شاخص ریشه میانگین مجذورات باقی مانده (RMSEA) در مدل پژوهش حاضر $0/038$ بدست آمد که مقادیر نزدیک به $0/05$ یا کمتر نشان‌دهنده برازش خوب الگو و

نتایج جدول ۲ نشان می‌دهد که بین انعطاف‌پذیری شناختی با باورهای معنوی و ارزیابی شخصی رابطه مثبت و معناداری وجود دارد ($P < 0/01$). همچنین، بین باورهای معنوی با ارزیابی شخصی رابطه مثبت و معناداری وجود دارد ($P < 0/01$).

شکل ۱ مدل بررسی روابط بین متغیرهای پژوهش را نشان می‌دهد. برای شاخص برازندگی X^2/df مقادیر کوچکتر از ۳ مناسب هستند و هر چه به صفر نزدیکتر باشند نشان دهنده تناسب خوب مدل است. در مدل حاضر این شاخص $1/14$ بوده

شاخص‌های برازش ارائه شده، نشان از برازش مناسب مدل دارد.

مقدار ۰/۰۸ یا کمتر بیانگر خطای منطقی تقریب است؛ مقدار بالاتر از ۰/۱۰ نشان از الزام رد کردن الگو می‌باشد (۳۱).



شکل ۱. ضرایب استاندارد رابطه بین انعطاف‌پذیری شناختی و ارزیابی شخصی با میانجی‌گری باورهای معنوی

در این مدل متغیر انعطاف‌پذیری شناختی به عنوان متغیر برونزا قرار گرفته که نقش مستقیم آن بر باورهای معنوی و نقش مستقیم و غیرمستقیم آن بر ارزیابی شخصی بحران‌محور مورد بررسی قرار گرفته است. نقش مستقیم باورهای معنوی (متغیرمیانجی) بر ارزیابی شخصی بحران‌محور نیز در مدل برآورد شده است. تجزیه و تحلیل داده‌های حاصل از روابط متغیرها از طریق ضرایب مستقیم در شکل ۱ نشان می‌دهد که اثر مستقیم انعطاف‌پذیری شناختی بر باورهای معنوی ($p < 0.01$)، مثبت و معنادار و بر ارزیابی شخصی بحران‌محور ($\beta = 0.06$)، مثبت و معنادار است (فواصل اطمینان) شامل صفر نشود نقش متغیر میانجی معنادار است (۳۲).

در این مدل متغیر انعطاف‌پذیری شناختی به عنوان متغیر برونزا قرار گرفته که نقش مستقیم آن بر باورهای معنوی و نقش مستقیم و غیرمستقیم آن بر ارزیابی شخصی بحران‌محور مورد بررسی قرار گرفته است. نقش مستقیم باورهای معنوی (متغیرمیانجی) بر ارزیابی شخصی بحران‌محور نیز در مدل برآورد شده است. تجزیه و تحلیل داده‌های حاصل از روابط متغیرها از طریق ضرایب مستقیم در شکل ۱ نشان می‌دهد که اثر مستقیم انعطاف‌پذیری شناختی بر باورهای معنوی ($p < 0.01$)، مثبت و معنادار و بر ارزیابی شخصی بحران‌محور ($\beta = 0.06$)، مثبت و معنادار است (فواصل اطمینان) شامل صفر نشود نقش متغیر میانجی معنادار است (۳۲).

جدول ۴. بررسی اثر غیرمستقیم انعطاف‌پذیری شناختی بر ارزیابی شخصی بر اساس روش بوت‌استرپ

مسیر	ضریب استاندارد	خطای استاندارد	حد پایین	حد بالای
انعطاف‌پذیری شناختی ← باورهای معنوی ← ارزیابی شخصی	۰/۴۰	۰/۰۳۱	۰/۱۹۴	۰/۳۲۶

بر اساس نتایج بوت‌استرپ (فاصله اطمینان ۹۵٪)، اثر غیرمستقیم انعطاف‌پذیری شناختی بر ارزیابی شخصی از طریق باورهای معنوی ($\beta = 0.40$) با فاصله اطمینان ۰/۱۹۴ و ۰/۳۲۶ معنادار است.

بر اساس نتایج بوت‌استرپ (فاصله اطمینان ۹۵٪)، اثر غیرمستقیم انعطاف‌پذیری شناختی بر ارزیابی شخصی از طریق باورهای معنوی ($\beta = 0.40$) با فاصله اطمینان ۰/۱۹۴ و ۰/۳۲۶ معنادار است.

نتیجه‌گیری

پژوهش حاضر با هدف پیش‌بینی رابطه بین ارزیابی شخصی بحران‌محور و انعطاف‌پذیری شناختی با نقش واسطه‌ای باورهای معنوی در مادران دارای کودک با اختلال یادگیری ویژه انجام شد. هدف با این سؤال که آیا مدل پیش‌بینی رابطه بین

۱. اثر مستقیم انعطاف‌پذیری شناختی بر باورهای معنوی مثبت و معنادار است.
۲. اثر مستقیم انعطاف‌پذیری شناختی بر ارزیابی شخصی بحران‌محور خانوادگی معنادار نیست.
۳. اثر غیرمستقیم انعطاف‌پذیری شناختی بر ارزیابی شخصی بحران‌محور خانوادگی، از طریق باورهای معنوی معنادار است.

۴. اثر باورهای معنوی، بر ارزیابی شخصی بحران محور خانوادگی مثبت و معنادار است.

به طور کلی، می توان گفت که انعطاف پذیری شناختی از طریق باورهای معنوی، اثر معناداری بر ارزیابی شخصی بحران محور خانوادگی در مادران دارای فرزند ناتوان یادگیری دارد؛ این یافته ها با نتایج پژوهش های ۸، ۲۲، ۲۵، ۲۷ و ۲۸ همسو است ولی با نتایج تحقیق ۱۲، ناهمسو بود.

طبق نتایج پژوهش (۸)، تسامح در قبال حقایق، استقامت و پذیرش هنگام روبرو شدن با مشکلات و معضلات بستگی عمده ای به دیدگاه فرد درباره جهان و رابطه او با زندگی (معنویت) دارد و بهزیستی معنوی از طریق بالابردن خودآگاهی و درک معنای زندگی و ایجاد ارتباط اجتماعی و کسب حمایت اجتماعی سبب افزایش قابل توجه سطح سازش با مشکلات و تنیدگی های زندگی می گردد.

نتایج پژوهش (۲۲) نشان می دهند که انعطاف پذیری روان شناختی به عنوان یک متغیر مهم، در فرایند استرس پس از سانحه در همسران شهدا تأثیرگذار است. متغیرهای فراشناخت و جهت گیری مذهبی قابلیت ارتباط با استرس پس از سانحه در جوامع مختلف را دارند؛ اما به نظر می رسد که این روابط نه تنها به صورت مستقیم بلکه به صورت غیرمستقیم، با واسطه گیری تاب آوری و انعطاف پذیری روان شناختی نیز قابل تصور است.

طبق نتایج پژوهش مطالعه (۲۵)، هر چه افراد در مورد دنیا باورهای مثبت و قوی تری داشته باشند، اختلالات روانی کمتری دارند. باورهای مثبت از دنیا باعث می شود که فرد در مواجهه با حوادث و اتفاقات زندگی از راهکارهای مناسب تری استفاده کند. طبق نتایج تحقیقات (۲۷)، داشتن باورهای دینی سبب معنا و آرامش در زندگی افراد می شود که نتیجه آن کاهش ترس و اضطراب ناشی از شیوع کووید-۱۹ است. در واقع سالمندانی که از سطوح معنوی بالایی برخوردارند، تاب آوری و انعطاف پذیری روان شناختی بهتری دارند که موجب می شود نسبت به شرایط، ذهن آگاهی داشته باشند و فشار و درد ایجاد شده را قابل تحمل تر ادراک نمایند.

همچنین، نتایج تحلیل همبستگی در تحقیقات (۲۸) نشان داد که هوش معنوی، هوش هیجانی و ذهن آگاهی بالاتر، انعطاف پذیری شناختی را افزایش می دهد و فرد را به چندبعدی شدن تشویق می کند. از طرف دیگر، محققان مطالعه (۱۲)، دریافته اند که ناباوری مذهبی و فراوانی کمتر حضور در مناسک مذهبی با انعطاف پذیری شناختی بیشتر مرتبط است، که با نتایج

تحقیق حاضر مطابقت ندارد. در تبیین اثر مثبت و معنادار باورهای معنوی بر ارزیابی شخصی بحران محور خانواده، می توان گفت داشتن باورهای معنوی و اعتقاد به اینکه خدایی وجود دارد که کنترل موقعیت ها را در دست دارد، از جمله عواملی است که با توجه به بافت مذهبی جامعه ایران، نقش مهمی در سلامت مادران دارای فرزند دارای ناتوانی های ویژه یادگیری دارد و اضطراب ناشی از موقعیت ها را بسیار کاهش می دهد. به همین دلیل گفته می شود که باورهای معنوی می تواند در کیفیت ارزیابی شخصی از بحران های خانواده مؤثر باشد. در پژوهش ۲۵، اگرچه اکثر مادران داشتن فرزند با ناتوانی یادگیری را تجربه ای ناخوشایند می دانستند، اما برخی از کسانی که دیدگاه معنوی داشتند از آن به عنوان تجربه ای مثبت یاد کردند. اثر معنادار و غیرمستقیم انعطاف پذیری شناختی از طریق باورهای معنوی بر ارزیابی شخصی بحران محور خانوادگی، با نتایج تحقیقات ۱۵، ۱۶، ۱۷ و ۳۰ همسویی دارد. نتایج پژوهش (۱۵)، نشان داد که انعطاف پذیری روانی به طور غیرمستقیم با کاهش مقابله اجتنابی و افزایش راهبردهای مقابله ای رویکرد، پریشانی روانی را کاهش می دهد. شواهد ارائه شده بیشتر این پژوهش نشان می دهد که انعطاف پذیری روان شناختی ممکن است یک مکانیسم مقابله نباشد، بلکه راهبردی است که افراد را به سمت استراتژی های مقابله با رویکرد بیشتر و راهبردهای مقابله اجتنابی کمتر سوق می دهد. طبق یافته های (۱۶) از ارائه یک مدل دو مسیره مقابله با استرس، بطور کلی راهبردهای مقابله ای انعطاف پذیر به صورت میانجی سبب مثبت و معنادار شدن بعد وظیفه شناسی از ابعاد پنجگانه شخصیت با انعطاف پذیری روان شناختی و در نتیجه پریشانی روانی کمتر در مواجهه با شرایط استرس زا می گردد. همچنین، نتایج مطالعه (۱۷) نشان داد که که تشویق انعطاف پذیری در استراتژی های مقابله ای به بهبود خودکارآمدی دانشجویان کمک می کند. یافته های پژوهش (۳۰)، نشان می دهد که روان رنجور خوبی، برونگرایی و وظیفه شناسی تأثیر غیرمستقیمی بر سبک های مقابله ای از طریق انعطاف پذیری شناختی دارند.

در تبیین این یافته، می توان گفت که احتمالاً باورهای معنوی از جمله عواملی است که انعطاف پذیری شناختی را افزایش می دهد و فرد را به چندبعدی شدن تشویق می کند؛ به این صورت که باورهای معنوی مثبت در مواجهه با حوادث و اتفاقات زندگی، سبب تسامح در قبال حقایق و استقامت و پذیرش هنگام روبرو شدن با مشکلات شده و از طریق بالابردن

حمایت مؤثر از مادرائی که با چالش‌های منحصر به فرد تربیت کودکان دارای ناتوانی‌های یادگیری روبرو هستند، ضروری است.

تعارض منافع

نویسندگان همچنین اعلام می‌دارند که در نتایج این پژوهش هیچ گونه تضاد منافی وجود ندارد.

مشارکت نویسندگان

این مقاله با همکاری نویسنده دوم نگارش شده است.

حمایت مالی

این پژوهش بدون حمایت مالی نهاد خاصی انجام شده است.

ملاحظات اخلاقی

این مطالعه، با شناسه اخلاق IR.BASU.REC.1402.090 از کمیته اخلاق دانشگاه بوعلی سینا مصوب گردید. همچنین پس از دریافت مجوزهای لازم، جهت تکمیل پرسشنامه‌ها در مراکز اختلال یادگیری باران و ساحل استان همدان، رضایت‌نامه‌ای تدوین شد که به امضای مادران رسید. در متن رضایت‌نامه توضیح داده شد که نیازی به ذکر مشخصات شخصی نیست و نتایج این آزمون‌ها کاملاً محرمانه باقی می‌ماند و صرفاً در جهت اهداف پژوهشی مورد استفاده قرار می‌گیرد.

تقدیر و تشکر

بدین وسیله از مسئولین مراکز اختلال یادگیری باران و ساحل استان همدان و مادرائی که ما را در این پژوهش یاری رساندند کمال تشکر و سپاسگزاری را داریم.

خودآگاهی و درک معنای زندگی و ایجاد ارتباط اجتماعی و کسب حمایت اجتماعی سبب افزایش قابل توجه سطح سازش با مشکلات و تنیدگی‌های زندگی می‌گردد (۸)؛ در نتیجه، باعث ایجاد تصویر مثبت از خود و عضو ناتوان خانواده شده و فرد موقعیت مشکل‌ساز را نزد خود بازتعریف کرده و به دنبال راه‌حل‌های جایگزین می‌گردد و سعی می‌کند با محدودیت‌ها کنار بیاید.

از محدودیت‌های تحقیق حاضر، تحقیق بر روی مادرائی که به دو مرکز اختلال یادگیری شهر همدان مراجعه کرده بودند و با روش نمونه‌گیری قابل دسترس برگزیده شده بودند، اجرا شده که ممکن است از نظر موقعیت‌های فرهنگی - اجتماعی و اقتصادی و سایر خصوصیات جمعیت‌شناختی با سایر مادران دارای فرزند استثنایی تفاوت‌هایی داشته باشند، بنابراین تعمیم نتایج باید با احتیاط صورت گیرد. در نتیجه، به منظور افزایش مقدار تعمیم پذیری نتایج پیشنهاد می‌شود علاوه بر استفاده از روش‌های نمونه‌گیری تصادفی، پژوهش‌های مشابهی در نمونه‌های وسیع‌تر و همچنین در مورد سایر مراقبان مانند پدران و معلمان مدارس استثنایی انجام شود. یافته‌های این تحقیق بر اهمیت ارزیابی شخصی بحران محور در مادران کودکان دارای ناتوانی یادگیری به‌عنوان پیش‌بینی‌کننده قوی باورهای معنوی و انعطاف‌پذیری شناختی آن‌ها تأکید می‌کند. این نتایج نشان دهنده نیاز حیاتی به حمایت تخصصی متناسب با این گروه از مادران است. انتشار این یافته‌ها، بینش‌های ارزشمندی را برای مشاورانی که با کودکان استثنایی کار می‌کنند ارائه می‌دهد و به آنها کمک می‌کند تا اثر بخشی مداخلات حمایتی خود را برای مادران کودکان مبتلا به ناتوانی‌های یادگیری افزایش دهند. این پیشرفت‌ها از طریق استراتژی‌های متمرکز بر افزایش انعطاف‌پذیری شناختی، تقویت باورهای معنوی و تقویت خودارزیابی مثبت تسهیل می‌شود. تحقیقات بیشتر و اجرای شیوه‌های مبتنی بر شواهد برای

References

1. American Psychiatric Association. Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, 5th Edition (DSM-5). Washington D.C: American Psychiatric Association. 2013: 84 –85.
2. Basak Nejad, S., Farahani, M. The Relationship between Attitude toward Self, World and Future and Mental Health among Mothers of Children with Learning Disabilities in Ahvaz City. Journal of Sabzevar University of Medical Sciences, 2015; 22(5): 773-779. [In Persian]
3. Moideen, N, Mathai, S.M. Parental Stress of Mothers of Children with Learning Disabilities. Journal of Arts Science & Commerce, 2018; 9(2): 1-5.
4. Narimani M., Agha Mohammadian H. R., Rajabi S. A comparison between the mental health of mothers of exceptional children and mothers of normal children. Journal of fundamentals of mental health. 2007;9(33-34):15-24. [In Persian]

5. McCubbin M.A., McCubbin H.I. Families coping with illness: The resiliency model of family stress, adjustment, and adaptation. St. Louis: Mosby; 1993: 21-63.
6. El Nabawi, G., Moawad, A. Coping strategies of mothers having children with special needs. *J Biol Agric Health c*, 2012; 2(8): 77-84.
7. Yejin Lee, E., Neil, N., C Friesen, D. Support needs, coping, and stress among parents and caregivers of people with Down syndrome, *Research in Developmental Disabilities*, (2021); 119: 1-14.
8. Hasanpour, A., Seyf Naraqi, M., Qarekhani, A., Jafari, M. An Investigation into the Relationship between Attachment to God and Mental Health in the Parents of Exceptional and Normal Children in Hamedan City in the Academic Year 2008–2009. *Psychology of Exceptional Individuals*, 2012; 2(6): 1-20. [In Persian]
9. Atkinson, L., Scott, B., Chisholm, V., Blackwell, J., Dickens, S., Tam, F., & et al. Cognitive coping, affective distress, and maternal sensitivity: Mothers of children with Down syndrome. *Developmental Psychology*, 1995; 31(4), 668–676.
10. Cuzzocrea, F., Murdaca, A. M., Costa, S., Filippello, P., & Larcan, R. Parental stress, coping strategies and social support in families of children with a disability. *Child Care in Practice*, 2015; 22(1): 3–19.
11. Van der Veek, S.M.C., Kraaij, V., Garnefski, N. Cognitive coping strategies and stress in parents of children with Down syndrome: A prospective study. *Intellect Dev Disabil*, 2009; 47 (4): 295–306.
12. Zmigrod, L., Rentfrow, P.J., Zmigrod, S. et al. Cognitive flexibility and religious disbelief. *Psychological Research*, 2019; 83: 1749–1759.
13. Rochefort, C., Baldwin, A.S., Chmielewski, M. Experiential avoidance. An examination of the construct validity of the AAQ-II and MEAQ. *Behavior therapy*, 2018; 49(3): 435-499.
14. Timmers, I., Simons, L.E., Hernandez, J.M., Mc Crachen, L.M., Wallace, D.P. Parent psychological flexibility in the context of pediatric pain: Brief assessment and associations with parent behavior and child functioning. *Eur J Pain*, 2019; 23: 1340–1350.
15. Tindle, R., Hemi, A., Moustafa, A.A. Social support, psychological Flexibility, and Coping mediate the association between COVID-19-related stress exposure and psychological distress. *Scientific Reports*, 2022; 12: 86 -88.
16. Chen, L., Qu L, Hong RY. Pathways Linking the Big Five to Psychological Distress: Exploring the Mediating Roles of Stress Mindset and Coping Flexibility. *J. Clin. Med*, 2022; 11(9): 2272.
17. Freire C, Ferradás MM, Regueiro B, Rodríguez S, Valle A, Núñez JC. Coping Strategies and Self-Efficacy in University Students: A Person-Center Approach. *Front. Psychol*, 2020; 11:841.
18. Seied Mirazae SZ, Hatami M, hobbi MB, Hasani J. Comparison of Religious Orientation, Resilience and Psychological Flexibility Based on Metacognitive Levels Among Alborz Martyrs' Wives. *Military Psychology*, 2022; 13(50): 11-26. [Persian].
19. Grim, B.J., Grim, M.E. Belief, Behavior, and Belonging: How Faith is Indispensable in Preventing and Recovering from Substance Abuse. *J Relig Health*, 2019; 58: 1713–1750.
20. Babaei, M., Rafiey, H., Karbalaee-Nouri, A., Rassafiani, M., Haghgoo, H., & Biglarian, A. (2023). Spirituality as a Neglected Core in Occupational Therapy Practice: An Iranian Exploratory Survey. *Journal of religion and health*, 62(2), 1207–1222. [Persian]
21. Habibi-Kaleybar R, Amani H. Mother-to-live experience of children with learning disabilities: a phenomenological study. *J Except Educ*, 2020; 1 (159): 9-18. [In Persian]
22. Berjis, M., Hakim Javadi, M., Taher, M., Lavasani, M. G., Hossein Khanzadeh, A. A comparison of the amount of worry, hope, and meaning of life in the mothers of deaf children, children with autism, and children with learning disability. *Journal of Learning Disabilities*, 2013; 3(1): 6-27. [In Persian]
23. Walsh, F. Strengthening family resilience. *Facilitating Family Resilience through Crisis, Transition, and Persistent Challenges*, New York: Guilford Press, 2016: 366-367.

24. Bagheri Sheykhangafshe, F., Fathi Ashtiani, A. The Role of Religion and Spirituality in the Life of the Elderly in the Period of Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Pandemic: A Systematic Review. *Studies in Islam and Psychology*, 2021; 15(28): 273-292. [In Persian]
25. Uma Mageswari, G., Kalai Arasi, N. A study of the relationship between spiritual intelligence, emotional intelligence, and mind fullness on cognitive flexibility among higher secondary students. *Parishodh Journal*, 2020; 3 (2): 624-638.
26. Klin, R. B. *Principles and Practice of Structural Equation Modeling*. New York, USA, 2011; 3rd ed Guilford Press.
27. Hassani, P., Abbasi, P., Zagheri Tafreshi, M., Zayeri, F. Translation and localization process of family coping questionnaire for mothers of children with cerebral palsy. *J Clin Res Paramed Sci*, 2017;6(1): e80974. [In Persian]
28. Dennis, J.P., Vander Wal, J.S. The cognitive flexibility inventory: Instrument development and estimates of reliability and validity. *Cogn Ther Res*, 2007; 34: 241–253.
29. Soltani, E., Shareh, H., Bahreynian, S.A.M., Farmani, A. Investigate correlations between cognitive flexibility, depression coping styles, and resilience and determine the mediating role of cognitive flexibility according to the correlations of coping styles and resilience with depression. *Pajoohandeh*, 2013; 92: 88-96. [Persian].
30. Abadatpoor, B., Navabi Nejad, sh., Shafiei Abadi, A., Falsafinejad, M.R. Formulation of a Pattern for Marital Burnout Based on Family Function, Individual Resilience and Spiritual Beliefs. *Psychological Methods and Models*, 2013; 4(13): 29-45. [Persian].
31. Hooman, H.A. *Structural Equation Modeling with LISREL Application*. 8th Print Publication. Tehran: SAMT; 2005, pp: 40-44. [Persian].
32. Preacher, K. J. *Advances in Mediation Analysis: A Survey and Synthesis of New Developments*. *Annual Review of Psychology*, 2015; 66: 825-852.



© 2022 The Author(s). Published by Isfahan University of Medical Sciences. This is an open-access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License (<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0>), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited